



基督教耆福會
Gospel For The Aged Ltd.

照顧自己 — 從四道開始

人生最難面對莫過於生離死別，當摯親或好友離世，在世的你應以什麼態度去面對？親友離世所帶來的思念、憂傷能如何撫平呢？

生死教育的第一步，先要好好照顧自己，並從四「道」——道謝、道歉、道愛、道別，將一場原本憂傷的告別儀式，化作成充滿盼望的道別，讓亡者善終，生者善別！

課程內容：

1. 探討什麼是死亡並從中認識自己；
2. 透過個案討論、互動遊戲、認識何謂「四道」，並覺察自己所面對的困難及障礙，從而與在世的親友，改善關係。

日期：2022年4月1、8、22及29日(逢星期五，共四堂)

時間：晚上7時30分至9時00分

地點：基督教香港崇真會旺角堂，九龍旺角塘尾道27-41號百勝大廈1樓A

對象：護老者、教牧同工，長者牧區事奉人員，機構同工或有志長者服事的信徒。

講員：吳子樑傳道 (基督教耆福會總幹事、註冊社工)

費用：HK\$ 220/位

優惠：教牧，機構同工或神學生，在2022年3月7或前報名，曾報讀本會課程者，3人集體報名，均可享有9折優惠。

報名表格

姓名	1.	2.	3.
性別	男/女	男/女	男/女
聯絡電話			
電郵			
郵寄地址			
所屬教會/機構			
費用	HK\$	HK\$	HK\$
優惠類別 #			

A. 教牧、機構同工或神學生 B. 3月7日前報名 C. 曾報讀本會課程者 D. 3人集體報名
E. 55歲或以上

費用總額：HK\$ _____ 付款支票：銀行 _____ 號碼 _____

付款方式：請將填妥的報名表連同劃線支票寄九龍旺角郵政信箱79386號基督教耆福會收。（支票抬頭請寫「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd.」）

此欄由本會填寫：

報名日期：_____ 負責同工：_____