



基督教耆福會
Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號
電話：(852) 2365 8454 電郵：info@gospelfa.org
網址：www.gospelfa.org
P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon
Tel: (852) 2365 8454 Email: info@gospelfa.org
Website: www.gospelfa.org

E	POSTAGE PAID	Permit No. 特許編號 01834
	HONG KONG	
	CHINA	
	中國香港 郵資已付	

第185期 季刊
2026年9月

長命百二歲，是禍是福？

黃華興博士(本會董事)

今年農曆新年期間，因病去看私家醫生，在診所候診時，發現一塊折疊屏風，上面寫了四句對聯，頗有意思，正道出現今晚年人生的境況。以下為筆者稍作修改以供大家思想：

人生七十古來稀
如今八十普遍地
活到九十不稀奇
年過百歲人瑞紀

上期本會《季刊》頭版分享文章中，關銳煊教授指出香港人平均壽命冠絕全球（可算為「人壽世一」），男士達83歲，女士達88歲。¹不禁讓我聯想起摩西的著作詩篇，其中兩句：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲」（詩90:10上），或許摩西觀察當代人的平均壽命，普遍達70歲，強壯達80歲。摩西一生有120歲，可算遠超當時一般人的壽數。

耶和華說：「人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他裏面；然而他的日子還可到一百二十年。」
(創世記6:3)

多年前看到一輯特備電視節目《長命百二歲》，由滿有幽默和機智的方東昇主持，其中一段介紹節目的精警句：呢個世界愈嚟愈化，全球化、數碼化，仲有呢個節目最關心嘅人口老化。『長命百歲』已經過時，活到百二歲係遲早嘅事，但究竟係祝福定係詛咒？... 2 真是發人深省！

網上AI搜尋查證，現今人類最長命的男士是日本人——木村次郎右衛門Jiroemon Kimura（1897-2013年）達116歲。而最長命的女士是法國人——珍妮·卡爾門Jeanne Calment（1875-1997年）達122歲，亦是至

今唯一活過120歲以上，並獲得完整科學驗證的人類。

查考聖經，最長壽的人是瑪土撒拉，他活到969歲（創5:27）。創世記記載洪水前的眾先祖，一般可達九百多歲（創世記第5章）；洪水後人的年歲就不斷遞減（創世記第11章）。到了亞伯拉罕亦有175歲（創25:7）、撒拉有127歲（創23:1）；而摩西有120歲（申34:7）。

亞伯拉罕99歲、撒拉89歲才進入上帝所命定的人生高峰，蒙上帝恩典生那應許之子。摩西要到八十歲，人生最後四十年才最精彩，帶領以色列離開埃及前往應許之地。從摩西以後，沒有人的年紀超過一百二十歲，除了一位——耶何耶大，有130歲（代下24:15）。耶何耶大是猶大國祭司，輔助當時只有7歲約阿施登基作王長達四十年，並推動百姓一起齊心協力修建聖殿，為主所用並成為國家的祝福（代下24:1-16）。亞伯拉罕、摩西、耶何耶大，他們有一共通點，他們人生的最後數十年歲月，為主所重用，成就上帝賜予的最重要使命，領受並成就最大的祝福。（歷代志下24:15）

1 參關銳煊：〈醒目的現代長者〉（《基督教耆福會第184期季刊》2026年6月，頁1）。

2 參網上「方東昇爛Gag導航《長命百二歲》探討沉重老人問題仍然好幽默 | 香港01」https://www.hk01.com/article/171299?utm_source=01articlecopy&utm_medium=referral



粵曲交流



李明德老師 (本會董事)

耆福會同工一行七人，在六月份的兩天，前往大灣區進行粵曲交流活動。筆者身為本會董事，亦是此項活動的聯絡人，盼望藉着此園地，與各位讀者分享活動的內容和心得，以証神恩。

當天早上一班同工，在關口集合，繼而乘坐包車出發。兩小時的車程到達接待的教會，午飯過後，前往其中一處粵曲交流的場地，同工分享粵曲，參加者靜心聆聽，原來此區多有喜愛粵曲的村民，藉著粵曲的推廣，可將福音傳揚，榮神益人。



筆者認識同工十多年，始發現同工多才多藝，熱心事奉，廣傳福音，喜見此行能以中國傳統曲藝傳揚福音，既有特色也增加會眾的投入感，真是相得益彰，彼此契合。

晚上另有粵曲分享及專題聚會，喜見同工藉粵曲與會眾打成一片，氣氛融洽。也有同工分享專題講座，內容適切會眾的需要。筆者亦發現原來同工們各有所長，可以獨當一面，盼望往後更能發揮所長，造就各區的會眾。



翌日乃是崇拜聚會，總幹事分享聖經信息，同工們獻唱粵曲，讓信徒同得造就，心靈被激勵，使教會蒙福。聚會後各人參與由教會接待的午餐，在自由輕鬆的氣氛下互相交流代禱，各人得益不少，餐後同工們乘坐包車，欣然回港，各人懷著依依不捨的心情，期待下次再聚，一起數算神恩！



活動後心得：

本會同工多才多藝，經驗豐富，宜多貢獻大灣區之教會，擴大其貢獻的地域，為天國得人。

另外，粵曲是一種很好的交流曲種，既有中國特色，也易被接受。

大灣區是一塊很適合粵曲交流的土地，盼望日後以此方式，更多被神使用，藉以收割莊稼，榮歸主名。阿們！



院友受洗

本會總幹事吳子樑牧師到救世軍海泰長者之家，為鄭秀芳婆婆洗禮及施聖餐。在同工、義工及家人的見證下，與婆婆共證寶貴時刻，榮耀歸主。



每月團契錄影製作

本會繼續製作團契活動短片，盼望祝福行動不便的院友，能透過短片聽聞福音及得到鼓勵。



拓展新院

本季在港九及新界拓展3間新院舍，盼望更多未聞福音的老友記得聞救恩的福樂。



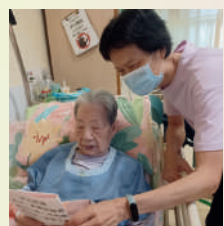
手工藝小組

組員已開始密鑼緊鼓，製作立體中秋燈籠，預備於中秋送往院舍與老友記歡度節日。



實體探訪

前線福音隊前往各區院舍進行實體探訪，內容包括：獻唱福音粵曲、獻跳讚美操、福音信息、遊戲及派送小禮物給老友記。同工們費盡心思自製了生動有趣的道具，讓老友記既動腦筋，又可認識福音，增加他們的投入感，達致互動的效果！



院舍小組

同工在院舍開辦有查經小組、栽培班、桌遊唱詩小組，目的讓不同年齡及認知程度的院友，透過小組牧養，能更清楚信仰及得著屬靈餵養。



與教會合辦探訪活動

本季再度與多間友好教會攜手合作，到院舍進行福音探訪活動，弟兄姊妹們預備了豐富的福音節目，務求將福音傳給院友們，盼望他們能認識天父的深恩厚愛。



與教會同行 — 主題分享

總幹事於林護日間中心分享健康講座「一生的健康在於你的選擇」，內容以「十二時辰與五臟六腑對應」，向長者表達生活作息的重要性，同時帶出喜樂就是良藥的信息。



與學校合辦探訪活動

5月28日本會再度與優才(楊殷有娣)小學合辦關懷長者探訪活動。老師與十多名學生，協奏出美妙的樂聲，讓長者聽得津津樂道，配合有趣的遊戲，與他們歡度愉快的下午。



社區小型佈道會

5月20日(星期三)上午本會與粉嶺聖召會合作小型佈道會，先由鄭國英姊妹作見證分享，6名福音組成員獻唱三首福曲，接着由李明德牧師分享信息「父愛偉大」，約50位來自參與教會社區服務的街坊出席，盼他們能透過活動認識福音，接受天父的大愛。



同工發展日

六月中旬，本會同工前往大灣區進行粵曲交流活動。此行不單交流傳統曲藝，亦以健康資訊及情緒健康為專題分享，祝福當地會眾。

第廿屆

繁華盛世轉眼過 追求永恆享萬年

金色年華

福音粵曲佈道會

日期：2026年10月30日 (星期五)

時間：下午3:00-5:00

地點：中華基督教禮賢會九龍堂
(設有現場直播)
九龍又一村達之路12號
(九龍塘港鐵站C2出口)



講員：陳一華牧師
福音盛會總幹事

索取門票方法：

1. 致電：2365 8454 或 Whatsapp：5531 2390
2. 電郵：info@gospelfa.org
3. 或親臨基督教耆福會辦事處
九龍大角咀合桃街二號福星工廠大廈5樓A至C座6室

備註：使用輪椅之參加者，請先與本會聯絡，以便安排座位。

獻唱嘉賓：樂韻佳蹤福音粵曲組



網上報名



當日直播

免費憑票入座
座滿即止

代禱事項

1. 本會面對經濟壓力，欠缺資金，懇請禱告記念，求主賜下足夠的供應。
2. 請記念10月30日舉行之第廿屆「金色年華福音粵曲佈道會」。求主使用，讓更多長者聽聞福音。
3. 請為12月舉行之《愛心禮物包》祝福行動禱告，求主保守一切順利，讓院舍長者得到最大祝福。

2026年5月至2026年7月份財政報告

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
常費奉獻及利息	\$151,925.05	\$0.00
慈惠	\$200.00	\$4,000.00
產品	\$4,228.50	\$0.00
金色年華福音粵曲佈道會	\$4,500.00	\$0.00
同工薪津、車馬費及勞保	\$0.00	\$240,281.80
租金、管理費及差餉	\$0.00	\$17,550.00
水、電、電話及上網	\$0.00	\$1,741.20
零刊	\$0.00	\$2,880.00
團契活動	\$0.00	\$600.00
文具及雜項	\$880.00	\$1,079.85
銀行費用	\$0.00	\$190.50
郵費	\$0.00	\$6,077.00
Audit Fee	\$0.00	\$8,400.00
同工退修營及雜項	\$0.00	\$3,379.00
總數	\$161,733.55	\$286,179.35
本期盈餘 / 虧蝕		(\$124,445.80)

以上數字未經審核，只供參考。

招募

- 為持續發展福音事工，本會招募6名探訪義務同工，協助港島、九龍區及北區之院舍探訪工作或負責在院舍開辦信仰小組，若有感動者歡迎與本會同工聯絡。
- 第廿屆「金色年華福音粵曲佈道會」需要義工協助。如欲參與，歡迎與本會同工聯絡。

奉獻支持本會事工

1. **劃線支票**
抬頭：「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd」，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。
2. **現金**
直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根電郵至 info@gospelfa.org 或 郵寄至「九龍旺角郵政信箱79386號」，以便本會發回收據。
3. **自動轉賬**
請於www.gospelfa.org下載授權書，亦可致電2365 8454 或 電郵至info@gospelfa.org索取。
4. **Payme**
以Payme賬戶，直接轉賬。(請附上日期及金額)
5. **轉數快**
以轉數快 (FPS ID：103937132) 直接轉賬。(請附上日期及金額)

查詢電話：2365 8454 whatsapp：5531 2390

** 憑本會收據，捐款港幣100或以上，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 **



義務牧師：石志堅牧師 石 璞牧師 梁永善牧師 黃克勤牧師 陳碧霞牧師 趙文賢牧師 義務心理輔導主任：黃譚潔嫻師母
顧問：陳一華牧師 黃瑞君牧師 榮譽董事：鄭銘恩醫生
董事：劉文亮牧師(主席) 李明德牧師 關銳煊教授 黃華興宣教師
總幹事：吳子樑牧師 行政主任：陳美枝姑娘 傳道同工：羅麗璇姑娘
探訪幹事：林美恩姑娘 鄭麗英姑娘 劉燕芬姑娘 吳卓霞姑娘



本會網頁