



基督教耆福會 Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號
電話：(852) 2365 8454 電郵：info@gospelfa.org
網址：www.gospelfa.org
P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon
Tel: (852) 2365 8454 Email: info@gospelfa.org
Website: www.gospelfa.org

| | | |
|---|--|-----------------------------|
| E | POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付 | Permit No. 特許編號 01834 |
| | | |

第184期 季刊
2026年6月

醒目的現代長者

關銳煊教授(本會董事)

香港人的預期壽命冠絕全球，穩居首位。男仕平均壽命達到83歲，而女仕更高達88歲。長者們大致分為五大類：

1. 幸福老人 — 老吃，老樂，老豁達，老幽默。
2. 健康老人 — 老走，老動，老鍛煉，老擁抱。
3. 快樂老人 — 老說，老笑，老拍照，老發微信。
4. 瀟灑老人 — 老吃，老聚，老跳舞，老唱歌。
5. 呆傻老人 — 老急，老氣，老叨嘴，老窩家。



近年間全世界都在劇變，一些普世敬老孝順年老長輩的價值觀不復常見。隔代間的矛盾衝突不斷，長者的價值被功能化，不少長者都感嘆一退便「憂」！家人們缺乏關心、愛心、尊重及陪伴！

其實以下一首詩便說透了人間的真諦：

「錢財千萬又何妨，壽終亡，莫淒惶。貌若天仙，難媚那閻王。權勢傾天終有別，皆過客，勿神傷。人生在世細思量，看開忙，透心窗。淡對炎涼，歡樂自悠長。只要身康年歲久，塵世裏，任翱翔。」

各位老友記，我們要做一個醒目的耆老，我們要讓年青一代以我們為榮啊！以下一些新的想法，價值觀便值得我們去反思自省：

1. 死是必然歸宿，別怕死，越怕離死亡就越近。
2. 如果只有一個孩子，年紀老時就入住養老院，孩子也要拼搏，根本沒精力去照顧長者。
3. 不太建議大事小事都開刀動手術。如果是微創還可以考慮，尤其是得了癌症，開刀可未必比保守治療更好。
4. 身體功能退化很正常，千萬不要自己嚇自己。
5. 看到同齡人去世可以傷心，但不要聯想到自己身上。
6. 兒女不常來看望自己也可以理解。工作壓力大，還有自己的家庭。我們要體諒孩子。
7. 老人要接受自己孩子的平凡，遠在海外的不一定是出息。相反常伴你左右的子女才應該受到誇獎呢！
8. 女兒要出嫁了，就別讓他們插手娘家的事情。因為兒媳婦會不高興。
9. 在哄孫子的問題上，兒媳婦有需求，老人義不容辭。人家沒讓自己哄，老人也別費力不討好。
10. 吃藥就和吃飯一樣不可或缺，老人都應該有心理準備。
11. 幹不動的活就不要勉強，閃到腰就更麻煩了，人要服老才行。
12. 兒女教育孩子，老人別插手。他們有權利教育，老人護着就是不懂事。

13. 兒媳婦從小沒吃自己一口飯長大，所以別指望到老了，人家能照顧你。
14. 兒女們的生活和工作讓他們自己去做主，不要輕易提建議。
15. 耳聾眼瞎嘴還笨，溜邊活着就行。
16. 在自己能力範圍內，好好享受生活，一味的省吃儉用，人家還未必領情的。
17. 凡事看開一些，不必事事計較。
18. 把自己的後事準備好，有備無患。
19. 哄孫子只是享受天倫之樂，千萬不要想着有付出就有回報。
20. 自己放不下親情可以，但沒必要讓子女必須走親訪友，你們間的感情和孩子無關。
21. 沒必要離婚，大家過了一輩子也不差，最後這幾年吵吵鬧鬧，至少不寂寞。
22. 千萬不要再追求生理安慰，過度的刺激很容易讓自己的心臟受不了。
23. 一定要把煙酒都戒掉，多活兩天比什麼都強。
24. 對任何人說話還是友好一點比較好，盡量不談政治，臨死也應該給別人留點好印象吧。
25. 如果沒有強烈的再婚需求就不要再婚。
26. 老本才是自己做人最後的尊嚴，自己不糊塗就不用交兒女保管。
27. 兒女的家再好也不如自己破舊的老窩，住着舒心因為不用看別人的臉色。
28. 活一天就是賺一天，沒必要為兒女杞人憂天。
29. 小病從醫，大病從死，有尊嚴的活着比什麼都強。
30. 別追求那些外在的東西，有幾套舒適的衣服就行，越簡單越好。
31. 要學會和自己的年齡和解，皺紋和色斑是老化過程，心態一定要陽光正面。
32. 老人不麻煩兒女，每個孩子都孝順。臥床三個月都會煩，這個就是人性。

人的一生就是充滿逆境順境，雖然時代在變，但我們的天父永遠陪伴在側同行，愛我們的心不變，讓我們在人生低谷時思念主愛的偉大，在順境時心存感恩之心。

恰如詩篇所記載著：

「除祢以外，在天上我有誰呢？除祢以外，在地上我也沒有所愛慕的，我的肉體和我的心腸衰殘；但上帝是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。」(詩73：25-26)

36週年「有您同行」感恩會

吳子樑牧師 (本會總幹事)

今屆「有您同行」感恩會假大角嘴浸信會舉行，大會邀請湯宇蓮姊妹作司琴、同工羅麗璇姑娘及吳卓霞姑娘帶領敬拜、董事會主席劉文亮牧師作鼓勵與祈禱祝福。

此外，除了董事協助頒發嘉許證書鼓勵去年曾參與探訪之義工外，更邀請了伯特利神學院督導老師廖秋棋先生以「義工路·義工心」為分享主題，鼓勵出席的義工，繼續努力事奉。嘉許禮後，嘉賓和義工一起拍照並享用茶點，彼此分享，場面熱鬧歡欣。



兩位耆福會同工帶領會眾敬拜，向天父獻呈感恩及讚美。



劉文亮牧師為感恩會作鼓勵與祈禱祝福。



總幹事吳子樑牧師帶領小小心願的環節。



廖秋棋先生分享「義工路·義工心」勉勵會眾努力事奉。



由吳子樑牧師及陳碧霞牧師頒發義工嘉許狀給導師及義工，感謝他們在過去為耆福會無私的付出及愛心的擺上。



由劉文亮牧師頒發長期服務獎予同工林美恩姑娘、羅麗璇姑娘及劉燕芬姑娘。




由吳子樑牧師帶領小小心願的環節，眾來賓及義工們都紛紛在心型紙寫上自己的「小小心願」，以勉勵自己在主前的立志，為主竭力擺上。



陳碧霞牧師為感恩會祝福禱告，求主使用各人作福音精兵。



各董事、教牧及同工合照留念。嘉許禮後，各人享用茶點，彼此分享及拍照，場面熱鬧歡欣。



新春利是顯愛心

面對經濟壓力，今年繼續推出《新春利是顯愛心2026》計劃，鼓勵各教會肢體將新春利是奉獻給本會作為2026年度事工之經費。

很感恩經過多月來25位熱心人士支持，本年共收到奉獻\$ 30,649。在此衷心向各位致謝！

《新春利是顯愛心》奉獻者名單 (截至：1/3/2026)

| 個人 | 金額(HK\$) | 個人 | 金額(HK\$) | 個人 | 金額(HK\$) |
|-----|------------|-----|------------|-----|------------|
| 丘蕪妮 | \$500.00 | 張福成 | \$5,000.00 | 盧達澤 | \$500.00 |
| 朱其蓮 | \$2,000.00 | 梁淑儀 | \$500.00 | 謝慧兒 | \$500.00 |
| 何杏歡 | \$1,000.00 | 陳美枝 | \$500.00 | 羅麗璇 | \$300.00 |
| 何錫強 | \$500.00 | 陳淑儀 | \$1,000.00 | 譚麗華 | \$1,000.00 |
| 余皓揚 | \$100.00 | 麥美華 | \$500.00 | 譚慧珠 | \$500.00 |
| 李寶梅 | \$500.00 | 曾煥習 | \$800.00 | | |
| 杜桂鵬 | \$3,249.00 | 黃鳳玲 | \$1,000.00 | | |
| 周劍英 | \$1,000.00 | 葉愛碧 | \$500.00 | | |
| 林一平 | \$3,000.00 | 廖金蓮 | \$700.00 | | |
| 胡麗芳 | \$500.00 | 劉錦成 | \$5,000.00 | | |

以上資料如有錯漏俾請致電，2365 8454予以更正。

總數：\$30,649



院友受洗

本會總幹事吳子樑牧師於本季分別到四間院舍為八位長者洗禮及施聖餐。在同工、義工及家人的見證下，大家共證主恩，榮耀歸主。



每月團契錄影製作

本會繼續製作團契活動短片，盼望祝福行動不便的院友，能透過短片聽聞福音及得到鼓勵。



拓展新院

本季再開展兩間新院舍，適逢新春期間，院友們接過「耶穌愛您」的福袋，都愛不釋手。



手工藝小組

組員們製作了數千隻祝福小蝴蝶，於雙親節期間送到院舍，盼為長者帶來祝福。



院舍小組

同工在院舍開辦栽培班，讓院友們深入認識信仰，得著屬靈的餵養。



實體探訪

新春及復活節期間，前線福音隊前往各區院舍進行實體探訪，內容包括：獻唱福音粵曲、獻跳讚美操、福音信息、遊戲及派送小禮物給老友記，讓他們在院舍也能得聞福音，相信耶穌。



與教會合辦探訪活動

本季再度與多間友好教會攜手合作，到院舍進行福音探訪活動，弟兄姊妹們預備了豐富的福音節目，務求將福音傳給院友們，盼望他們能認識天父的深恩厚愛。



「職場體驗」計劃

4月22日下午接待港澳信義會慕德中學八名中四學生，前往女青年會林護日間護理中心進行探訪體驗，總幹事簡介耆福會工作及介紹香港安老服務主要概況，讓同學們加深對長者服務的認識及興趣。



社區小型佈道會

在3月期間本會分別與宣道會筲箕灣堂和大興邨宣教會恩福堂，合辦小型佈道會。由董事會主席劉文亮牧師分享「日日都有小確幸」和董事關銳煊教授分享「現代長者的新諗頭」主題信息。讓會眾獲益良多，透過獻唱福音粵曲和分享見證，讓街坊認識耶穌。



獲邀獻唱

新春期間，獲宣道會愛民堂邀請參與恩臨愛民慶新禧活動，獻唱及分享信息，是次服侍開啟了同工的領域，讓福曲獻唱走進社區。



與教會同行 — 主題分享

總幹事於富安浸信會禧年堂主講「長者靈命塑造」講座，鼓勵長者在平日生活中多讀經及向身邊的人傳揚福音及作見證。



同樂日

本會於4月13日在鯉魚門度假村舉行義工同樂日，是次活動共有30人出席。同工與義工們透過互動遊戲加強彼此的認識、同時亦善用度假村的活動設施，大家歡渡了愉快的一天。



第廿屆

繁華盛世轉眼過 追求永恆享萬年

金色年華

福音粵曲佈道會

日期：2026年10月30日 (星期五)

時間：下午3:00-5:00

地點：中華基督教禮賢會九龍堂

(設有現場直播)

九龍又一村達之路12號

(九龍塘港鐵站C2出口)



講員：陳一華牧師

福音盛會總幹事

獻唱嘉賓：樂韻佳蹤福音粵曲組

索取門票方法:

1. 致電：2365 8454 或 Whatsapp : 5531 2390

2. 電郵：info@gospelfa.org

3. 或親臨基督教耆福會辦事處

九龍大角咀合桃街二號福星工廠大廈5樓A至C座6室

備註：使用輪椅之參加者，請先與本會聯絡，以便安排座位。



網上報名



當日直播

免費憑票入座

座滿即止

代禱事項

1. 本會面對經濟壓力，欠缺資金，懇請禱告記念，求主賜下足夠的供應。
2. 請記念10月30日舉行之第廿屆「金色年華福音粵曲佈道會」。求主使用，讓更多長者聽聞福音。
3. 請為各董事、同工及義工的身、心、靈禱告，求主賜下各人靈性活潑、身體健壯。

招募

- 為持續發展福音事工，本會招募6名探訪義務同工，協助港島、九龍區及北區之院舍探訪工作或負責在院舍開辦信仰小組，若有感動者歡迎與本會同工聯絡。
- 第廿屆「金色年華福音粵曲佈道會」需要義工協助。如欲參與，歡迎與本會同工聯絡。

2026年2月至2026年4月份財政報告

| 項目 | 收入 (HK\$) | 支出 (HK\$) |
|-------------------|--------------|--------------|
| 常費奉獻及利息 | \$672,966.60 | \$0.00 |
| 慈惠 | \$700.00 | \$4,098.00 |
| 產品 | \$354.00 | \$0.00 |
| 新春利是顯愛心 | \$8,400.00 | \$50,000.00 |
| 金色年華福音粵曲佈道會 / 培靈會 | \$500.00 | \$7,500.00 |
| 同工薪津、車馬費及勞保 | \$0.00 | \$309,300.55 |
| 租金、管理費及差餉 | \$0.00 | \$17,550.00 |
| 水、電、電話及上網 | \$0.00 | \$7,437.20 |
| 季刊 | \$0.00 | \$5,165.00 |
| 團契活動 | \$0.00 | \$788.00 |
| 文具及雜項 | \$100.00 | \$3,825.30 |
| 銀行費用 | \$0.00 | \$11.50 |
| 郵費 | \$0.00 | \$6,216.40 |
| 同樂日 | \$294.00 | \$1,553.80 |
| 感恩會 | \$1,000.00 | \$105.00 |
| 總數 | \$684,314.60 | \$413,550.75 |
| 本期盈餘 / 虧蝕 | | \$270,763.85 |

以上數字未經審核，只供參考。

奉獻支持本會事工

1. **劃線支票**
抬頭：「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd」，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。
2. **現金**
直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根電郵至 info@gospelfa.org 或 郵寄至「九龍旺角郵政信箱79386號」，以便本會發回收據。
3. **自動轉賬**
請於www.gospelfa.org下載授權書，亦可致電2365 8454 或 電郵至info@gospelfa.org索取。
4. **Payme**
以Payme賬戶，直接轉賬。(請附上日期及金額)
5. **轉數快**
以轉數快 (FPS ID: 103937132) 直接轉賬。(請附上日期及金額)



查詢電話：2365 8454 whatsapp : 5531 2390

** 憑本會收據，捐款港幣100或以上，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 **

義務牧師：石志堅牧師 石 璞牧師 梁永善牧師 黃克勤牧師 陳碧霞牧師 趙文賢牧師 義務心理輔導主任：黃譚潔嫻師母

顧問：陳一華牧師 黃瑞君牧師 榮譽董事：鄭銘恩醫生

董事：劉文亮牧師(主席) 李明德牧師 關銳煊教授 黃華興宣教師

總幹事：吳子樑牧師 行政主任：陳美枝姑娘 傳道同工：羅麗璇姑娘

探訪幹事：林美恩姑娘 鄭麗英姑娘 劉燕芬姑娘 吳卓霞姑娘



本會網頁