



基督教耆福會

Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號
電話：(852) 2365 8454 電郵：info@gospelfa.org
網址：www.gospelfa.org
P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon
Tel: (852) 2365 8454 Email: info@gospelfa.org
Website: www.gospelfa.org

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 01834
---	--	-----------------------------

第182期 季刊
2025年12月

長者運動

李明德牧師 (本會董事)

近期有一項快速火熱的新興運動，在長者群中漸漸興起，它就是匹克球運動。它是集網球、乒乓球、羽毛球三大球類的特點混雜而成。故此，它能很容易吸收到以上三大球類運動的人士而成為一種現在很流行的新興運動。

筆者在三年前接觸這項運動，原先在網球場打網球的時候，看見對面球場有一班匹克球愛好者打球，只以好奇的心態看待，心中也有一些看輕這種新興運動的態度。可是看了一段時間，見他們玩球開心快樂，趣味盎然，便首度嘗試，這才發現原來是那麼有趣和容易上手，從此便愛上這項運動，成為本人首選的項目。這個過程的轉變，亦反映出這項運動的吸引力，筆者願意借用這個園地，與一班長者分享箇中的心得。

匹克球的吸引，首先是容易上手，只要你從前接觸過網球、乒乓球和羽毛球三類運動，你便掌握了匹克球的基本技巧，這有助你將這些技術融入這項運動中。筆者便是將乒乓球的發球技巧，融入到這運動裏面，致使發出的球加有上旋、下旋、側旋和沒有旋轉的變化球，在球場上，帶來很多益處。

網球的底線抽擊和羽毛球的網前吊球，也可以運用到匹克球的打法上，如此將其他球的技術轉化到匹克球的打法上，便能快速提升球

技，帶來成功感，非常吸引。另外，匹克球的費用低廉，對於一班長者來說，真是性價比高的活動，一塊二百多元的球拍，已可用上好幾年。

還有一個優點，就是匹克球是一項多是雙打的運動，有男雙、女雙和混雙，還有50+、60+、120+（二人合計不超過120歲）等組合，這些都加強了球友的交流，提升社交的機會。筆者最享受的時刻，便是打球後的茶聚和活動時間，可以大談波經和相約其他活動。總之，匹克球是你一旦愛上，便心思思每天盼望打球練習。因此，這活動可以為長者帶來強身健體和社交活躍的好處，可以大大提升長者的生活質素。

最後，筆者在此呼籲，政府部門、教會團體和長者機構，為著廣大長者群體的福祉和生活質素的提升，多建設專門的匹克球場，多舉辦訓練班和比賽，多鼓勵長者參與運動，增強體質，投入群體生活，過一個有質素和有尊嚴的黃金晚年。





11月26日（星期三）下午，我到屯門某教會開會，當時得悉大埔有屋苑大火，但沒有時間也沒有空間上網細看任何資訊！

當天黃昏，我在紅磡用膳的時候，收到消息至少已有4人罹難！晚上回浸大上課時，不斷收到更新的資料，死亡人數不斷攀升，到截稿時已增至160人罹難！

死者大多數包括長者、家傭、在家的婦女、年少的兒童及嬰孩！還有地盤工人及消防員！心裏有說不出的難過、憂傷、情志受到很大的衝擊！

面對這場五級大火，腦海充滿了疑問！縱使有不同團體捐款，死難者家屬得到慰問金、住戶臨時有應急錢及臨時居所！但人命傷亡，家屬的悲痛又如何在短時間得到安慰呢？

子樸

感恩在基督教耆福會事奉踏進第六年！過去一年我被機構按牧成為牧師！

今年我又完成了伯特利神學院教學博士學位主修城市領導。這些都是推動我事奉繼續前行的一個重要里程碑！感謝主對我的造就及厚愛！

我正在浸會大學修讀中醫文憑課程，我會好好運用中醫理念作為傳福音的工具，希望幫助有需要的長者！

而我個人的目標是做好釋經工作，並將過往的事奉經驗結集成書！同時希望帶領機構兩條腿走路，一方面繼續現有院舍的福音工作，另一方面在社區與教會合作發展50+的福音聚會，祝福更多長者！

我好喜歡現時事奉的多元化！無論是做訓練、與人搭訕、教學及傳福音，都是讓人生命有成長，活出更豐盛的生命！

願我們在神的國度當中繼續竭力事奉，榮神益人，為主綻放！阿們！



美枝
我好開心生活出現了改變，不再只有工作和家庭那麼沉悶。起初不太習慣，但感謝神的幫助，我開始有多些時間與親人和朋友相聚、關心和傾心事，並不感到忙碌。這感覺像神蹟般發生，讓我感受到神的祝福，真是難以估計。

有祢在我身邊，我感到快樂和安心，因祢了解我的需要。感謝主！未來請祢加能賜力給我，因祢知我智慧和能力有限。

美恩

在這年中神仍然賜能加力給我有精神到院舍探訪。▲

感恩！在主的保守中平安渡過2025年全是最恩典。▲

看見長者認識主耶穌。▲

長者回轉接受救恩。▲

長者洗禮見證神的榮耀。▲

參加過幾位長者安息禮，我為他們感恩，他們再不被病痛折磨安然回家。▲



我開始在探望院舍及在教會證道時改變了訊息的內容，以平安作為主題。有一位老人家回應我提問：「平安在哪裏來？」的時候，她回應我說：「從耶穌而來！」當下我非常感動！

是的！聖經這樣說：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以地雖改變，山雖搖動到海心，我們也不害怕。」（詩篇46:1-3）

縱使環境如何劇烈改變，面對任何逆境，神仍是我們的避難所，祂給我們一個隱密處使我們心靈可以安歇在祂的懷裏！

「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音14:27）

對比別人給我們的安慰只是短暫的，耶穌的平安才是真實且持久的。所以我們都可以隨時隨地來到施恩寶座前向神求憐恤得安慰！

但願我們每個人在不同的角色裡能夠盡心擺上，成為更多人的祝福！

請為宏福苑所有居民獻上祝福！願賜平安的神使死者得安息，生者得息懷！

願我們各盡其能為香港拼發一分光！AMEN▲

同工感恩篇

麗英

要數算神的恩典，真是多而又多。

首先，耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。機構一直面對經濟困難，一方面，由面積較大的辦公室搬到較狹小的工廈，節省開支。另一方面，神感動弟兄姊妹有大額奉獻，因此，2025年同工能有穩定薪津。



第二，因人口老齡化，向長者傳福音，牧養不同渠道，帶領更多人一同事奉，一同興旺福音。

第三，感謝神讓我有機會參加短宣中心第五屆頌青福音粵曲佈道訓練課程，今年2月結業禮的分享中，宣告《立志裝備傳福音，回報主恩終此生》。



麗璇

「我在這是因祢恩典，我在這是因祢慈愛，主耶穌我如此感恩，都因祢豐盛的恩典。」

感謝主的恩典及保守，讓我不斷在學習中成長。願主施恩和加力量，擴張我的屬靈帳棚，好讓我在事奉的路上，忠心地向著使命和異象的標竿跑。

燕芬

「普天下當向耶和華歡呼！」

你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！

你們當曉得耶和華是神。我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。

當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院；當感謝他，稱頌他的名。

因為耶和華本為善，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代！（詩100:1-5）



願一切榮耀頌讚歸於上帝。▲



卓霞

與老友記一起走過的日子.....

從互不認識、彼此建立互信、認識福音、決志信主、初信栽培、學習祈禱倚靠主、接受洗禮，這是一個蒙福的恩典之路。

但願長者們有機會認識耶穌、牽着主耶穌的手，一步一步踏上這個滿有恩典、盼望和蒙福的人生路。

第十九屆金色年華福音粵曲培靈佈道會匯報

第十九屆《金色年華福音粵曲培靈佈道會》於10月17日在觀潮浸信會順利舉行！當天除了有實體聚會外，大會仍然設有網上直播，讓未能到場的長者，可以透過線上觀看，與現場出席的長者，同步參與聚會中的每一環節是何等的寶貴！至今網上瀏覽次數已超過2,700人次！

培靈佈道會於下午三時正式開始，首先由本會董事會主席劉文亮牧師以禱告開始整個聚會，接着由讚美操小組獻跳三首讚美操，為聚會揭開序幕。福音粵曲小組獻唱六首福音粵曲，頌揚神的恩惠！接着由循道衛理佈道團榮譽團長李炳光牧師娓娓道出神的愛如何救贖世人，只要人願意來到神面前接受耶穌的救恩便可得救。聚會結束前由樂韻佳蹤為大會獻唱五首福曲！當日分別有八位長者決志、三位肢體回應神的呼召，願意立志加入事奉行列，為神所用！

本屆培靈佈道會能夠順利舉行，首先感謝觀潮浸信會前線同工及牧者的鼎力支持，同時衷心多謝各教會和三十多名義工鼎力襄助，在此將一切榮耀、頌讚、歸給三位一體的真神！



各組別的同工、組員及義工們各按各職，為培靈佈道會作最後綵排和預備。

招待員及場務組員分別在大門口及禮堂，迎接來自各區參與聚會的來賓共赴筵席。



來賓魚貫入場，聚會前禮堂及閣樓已座無虛席，場面熱鬧萬分。

董事主席劉文亮牧師以禱告為培靈佈道會揭開序幕。

讚美操組員率先獻跳三首讚美操，呈獻對神的頌讚及鼓勵來賓一起參與向上主獻上讚美。



經數月的排練，福曲組員站到台前，透過對唱、小組合唱等形式，將神的救贖鴻恩演繹出來，令人聽出耳油。



福音粵曲組全體組員以洪亮悅耳的歌聲，同聲獻唱一曲《神恩頌聲傳》。

李炳光牧師以「我們遇見了基督」作主題，鼓勵未信主的朋友快來決志，跟隨獨一的救主耶穌。

感謝神！願意信主的朋友陸續來到台前作決志禱告及領受祝福。



總幹事吳子樸牧師擔任大會司儀，簡介耆福會的福音事工。

謝五麗導師連同樂韻佳蹤38名成員，一連獻唱五首福曲，頌揚天父慈愛。

陪談員紛紛送上陪談包，向決志長者闡明救恩，以堅固他們的信心。

培靈佈道會重聚日已於10月23日舉行，新義工現已投入參與護老院的探訪事奉。



院友受洗

本會總幹事吳子樸牧師，在8月份分別於2間院舍為3名院友進行灑水禮和施聖餐，在眾人見証下歸入基督。榮耀歸主！



團契錄影製作

現時本會每兩個月繼續製作團契活動短片一次，盼望透過福音粵曲、讚美操、短詩、福音信息及遊戲環節等內容，祝福行動不便的院友，仍能透過短片，聽聞福音及得到鼓勵。



與教會合辦探訪活動

佳節當前，本會分別與中華傳道會牧幼堂、宣道會筲箕灣堂及基督教福臨教會，攜手合作到院舍舉行慶祝活動。弟兄姊妹精心炮製了豐富節目，並與老友記分享神人兩團圓的好消息。

代禱事項

1. 本會面對經濟壓力，欠缺資金。故此，繼續舉辦《新春利是顯愛心》2026計劃，敬請禱告，求主賜下豐足供應。
2. 踏入冬季流感高峰期，求主保守院舍長者及職工和探訪同工及義工們，身體健康。

2025年8月至2025年10月份財政報告

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
奉獻及利息	\$149,087.60	\$0.00
產品	\$394.00	\$0.00
愛心禮物包	\$55,050.00	\$0.00
金色年華福音粵曲佈道會 / 培靈會	\$3,400.00	\$11,575.48
同工薪津、車馬費及勞保	\$0.00	\$268,479.67
租金、管理費及差餉	\$0.00	\$6,150.00
水、電、電話及上網	\$0.00	\$1,997.60
季刊	\$0.00	\$3,055.00
院舍活動（探訪及視頻）	\$0.00	\$2,539.20
文具及雜項	\$0.00	\$2,691.50
銀行費用	\$0.00	\$58.02
郵費	\$0.00	\$4,759.90
總數	\$207,931.60	\$301,306.37
本期盈餘 / 虧蝕		(\$93,374.77)

以上數字未經審核，只供參考。



拓展新院

本季再開展1間新院舍，同工和義工獻唱福音粵曲，老友記聽得津津樂道。



手工藝小組

手工藝導師利用環保材料教授立體的兔子燈籠，組員們都愛不釋手。



實體探訪

適逢中秋節期間，前線隊工帶著有祝福語句的小花燈到院舍與長者齊賀佳節，老友記接到小花燈都面露笑顏。隊工們更透過福音粵曲、讚美操、信息分享及遊戲，讓老友記在院舍也能感受到節日的歡樂。



院舍小組

同工在院舍定期開辦小組，目的讓不同年齡及認知程度的長者，都得著屬靈餵養。



36週年「有您同行」感恩會

感恩會謹定於2026年3月27日(星期五)
下午二時正至四時卅分假大角嘴浸信會舉行
(九龍大角嘴通州街51-67號新漢大廈2字樓)
誠邀蒞臨出席，共證神恩。

奉獻支持本會事工

1. 劃線支票

抬頭：「基督教耆福會有限公司」或“Gospel For The Aged Ltd”，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。

2. 現金

直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根電郵至info@gospelfa.org或郵寄至「九龍旺角郵政信箱79386號」，以便本會發回收據。

3. 自動轉賬

請於www.gospelfa.org下載授權書，亦可致電2365 8454或電郵至info@gospelfa.org索取。

4. Payme

以Payme賬戶，直接轉賬。(請附上日期及金額)



5. 轉數快

以轉數快 (FPS ID : 103937132) 直接轉賬。(請附上日期及金額)

查詢電話：2365 8454 whatsapp : 5531 2390

** 憑本會收據，捐款港幣100元或以上，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 **

義務牧師：石志堅牧師 石璞牧師 梁永善牧師 黃克勤牧師 陳碧霞牧師 趙文賢牧師 義務心理輔導主任：黃譚潔嫻師母

顧問：陳一華牧師 黃瑞君牧師 荣譽董事：鄺銘恩醫生

董事：劉文亮牧師(主席) 陳漢忠牧師 李明德牧師 呂全信醫生 關銳煊教授 周朗講師

總幹事：吳子樸牧師 行政主任：陳美枝姑娘 傳道同工：羅麗璇姑娘

探訪幹事：林美恩姑娘 鄭麗英姑娘 劉燕芬姑娘 吳卓霞姑娘



本會網頁