



基督教耆福會  
Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號  
電話：(852) 2365 8454 電郵：info@gospelfa.org  
網址：www.gospelfa.org  
P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon  
Tel: (852) 2365 8454 Email: info@gospelfa.org  
Website: www.gospelfa.org

E	POSTAGE PAID	Permit No. 特許編號 01834
	HONG KONG	
	CHINA	
	中國香港 郵資已付	

第181期 季刊  
2025年9月

## 遇見它、他/她、祂...

周朗講師 (本會董事)

不久之前，我認識了一間教會，慶幸獲他們邀請，成為暑期營會分享嘉賓。由於他們所定的主題是「遇見」，營會分為三個晚上，為了配合大會主題，我最終選擇了三個不同的他：它、他/她、和祂。

【要求甚麼】這個活動於八月初順利完成了，我感到鬆一口氣！原因是：大會起初誤解我是傳道人，澄清過後，他們仍堅持邀請我，那我只好嘗試用心理學角度，從人基本物質需要的「它」，開始慢慢進入心理學及社會學的「他」，最終再進入靈性層面的「祂」。

【墨紙中領受】準備講稿的過程中，除了祈禱、求問天父的心意，我當然也要把講題想通，理順內容，最終領受到的，就是三個「他」之間的關係。

它——年青時，大家血氣方剛，對於物質的需求旺盛，用「它」作開始是非常適切。第一個晚上，我主要跟他們討論喜歡什麼物品？什麼玩樂主題？有什麼夢想…？這樣就順利完成。

他/她——第二個晚上，我透過《發展心理學》的不同人生階段，當中涉及：跟不同「持分者」交往，藉著這些持份者，就能勾起他們的往事，而這些人就是不同的「他/她」；相比第一晚，「人與人」的交往涉及較多心理及感情因素，在層次上，絕對比「它」深奧。

祂——最後一晚，就是我認為最艱難的一場！我透過一套微電影，講及一位女兒在追夢的過程中，怎樣與家人和社會發生「衝突」？怎樣「面對挫折」？最終怎樣能把煩惱解決？實踐夢想，達至圓滿結局！

【守承諾】不知不覺，第三晚也接近尾聲，也許大家會想：如此，你怎能把上帝的道去完整交代呢？

【成就在祂】結果其實都簡單，我只交代：所有物質原本都美善，出現於世上都有「它」的功能，是神所創造！而所有「人」，原本都不完美，只要適當地互相搭配，互相包容，就能把眼前的問題解決，最終完夢！倘若這「夢想」是善良的，我深信「它」也必然符合上帝心意！

這樣說來，原來所有事物都在「祂」掌管之內！試問：我們在過去的生命中，怎能否定祂呢！原來大會也邀請我引導參加者「決志」！最終，大部分人，也樂意用紙和墨去表達：願意跟隨天父，繼續踏上未來的人生路…AMEN！

【規律不離其中】原來當我們面對長者，基本上他們對「物質」需求不高，他們亦沒有什麼很偉大的夢想，藉著上文三晚的講題，大家只需把整個流程逆轉，再反思多一次：

試問有參與長者義工服務的您，倘若不是有神的呼召、感動…難道我們仍想在長者身上獲取什麼「好處」、「滿足感」嗎？

我深信：大家都正在仿效基督，活出「祂」的樣式。我們正在扮演「他/她」，在院舍中成為院友重要的天使；縱使每月才能探訪一次，每次都成為他們的精神支柱！

但這樣已經足夠嗎？我們具體正在為他們送上什麼？難道真是一個水果？一份小食嗎？詩篇92:12-14，清晰地提醒我們：**「年老的時候仍要結果子」**。

基督教耆福會團隊的召命，就是去守望這個禾場；懇請大家再三思考天父的心意，在短暫的人生中，要珍惜長者在地上最後的一段「路」，能夠把「他/她們」跟「祂」的距離拉近，這個才是長者義工的「召命」，您同意嗎？



## 新書介紹： 《四十天之旅—長者全人健康手冊》

面對香港老齡化，眾教會視為一個重要挑戰，但它同時帶來牧養的契機。長者生命經驗豐富、靈性成熟，是教會中不可或缺的寶藏。他們不只是牧養的對象，更是牧養的好伙伴。因此，我們需積極關注他們在「心、身、社、靈」四方面的全人健康，更要協助他們活出榮耀神、造福人群的晚年生命。

正因如此，《四十天之旅—長者全人健康手冊》應運而生。目的在於提供更具靈性深度與實用價值的材料，幫助教會內長者從四方面更加突破自己。

首先，聖經中的「四十」不只是個數字，它常常象徵着試煉、準備、轉變或新開始。這個數字在許多重要事件中反覆出現，讓人不得不注意它的深層意義。當中一些經典記敘，例如舊約中挪亞洪水事件：天下大雨四十晝夜，象徵神對罪惡的審判與潔淨。在新約中耶穌的試探：在曠野禁食四十晝夜。

聖經中的「四十」包括豐富的屬靈意義：

1. 試煉與陶造：四十常代表一段磨練期，神藉此塑造人的信心與品格。
2. 轉變與新開始：四十天或四十年後，常有新的階段展開，如進入應許之地或開始事奉。



《四十天之旅—長者全人健康手冊》以四十個單元，以每日金句、生活案例、屬靈指引、每日反思，與讀者進行一個不一樣的旅程！以「心、身、社、靈」四方面啟航，內容大致包括：

### 一. 心理層面：

如何面對孤獨感、憂鬱、晚年適應等情緒議題，如何活出平安與喜樂的生命；

### 二. 身體層面：

保持日常活動與身體保養的意識，延續健康與活力；

### 三. 社交層面：

促進群體參與、人際連結，避免社交孤立；

### 四. 靈性層面：

深化靈命、堅持信仰操練，活出討神喜悅的人生。

《四十天之旅—長者全人健康手冊》不只是一本資料匯編，更是一盞引導長者走向豐盛靈命的燈塔，引領他們在信仰中更新、在群體中連結、在生命中繼續發揮恩典。

同時在附錄加入「50+退休生活計劃」及「長者的事奉觀」，讓新一代長者能及早預備自己的退休生活！



請密切留意  
《四十天之旅—長者  
全人健康手冊》  
的出版日期！



## 院友受洗

五月至七月期間，本會總幹事吳子樑牧師，分別於7間院舍為15名院友問信德，及後進行洗禮及施聖餐。同工、家人及院友們都歡喜快樂，共證這寶貴時刻，將榮耀頌讚歸於三一真神，愛我們的天父。願受洗的院友們能成為院舍的見證，祝福更多院友認識耶穌。

## 拓展新院

本季再開展3間新院舍，適逢端午節，同工向院友派發印有「耶穌愛您」的祝福糰，院友們接過後都珍而重之。



## 手工藝小組

手工藝導師特意教授組員製作簡單精美的父母親節心意咭，組員們都愛不釋手。



## 實體探訪

前線福音隊前往各區院舍進行實體探訪，內容包括：福音粵曲、讚美操、福音信息、遊戲及派送小禮物給老友記，讓平日沉寂的院舍，頓時變得熱鬧，充滿不少歡樂的氣氛。當中也加入不少福音的元素，務求讓院舍的長者得聞福音，認識救主耶穌。



## 每月團契錄影製作

現時本會繼續製作每月團契活動短片，盼望透過福音粵曲、讚美操、短詩、福音信息及遊戲環節等內容，祝福行動不便的院友，仍能透過短片，聽聞福音及得到鼓勵。



## 晚間課程

《你知道如何去面對老年的來臨嗎？》晚間課程已於6月順利完成。關銳煊教授以幽默風趣的表達，向16名來自不同教會的參加者分享如何預備自己進入晚年，並鼓勵多角度關注長者的處境，從而加強對長者的關懷，參加者都裨益良多。



## 與教會同行 — 教會講座

7月1日總幹事吳子樑牧師與林美恩姑娘應邀前往基督信會主講《長者事奉如多D》，講座內容包括：個人佈道(社區長者及院舍長者)、如何查問信德及施浸須知。是次講座透過角色扮演及討論，加深肢體對各項內容的掌握及反思。



## 與教會合辦探訪活動

本會再度與歡欣頌教會攜手合作，到院舍進行福音探訪活動，弟兄姊妹們透過簡單的五色福音，向院友闡釋天父的救恩，又透過床邊關懷，讓院友們體會天父的深恩厚愛。



## 與學校合辦探訪活動

5月27日本會與優才(楊殷有娣)小學合辦關懷長者探訪活動。當日學生、老師及家長共四十多人參與。由老師帶領同學們透過不同的音樂元素，樂器表演及互動遊戲，讓院友們與學生在美妙的歌聲中，玩得不亦樂乎，場面溫馨萬分。



## 院舍小組

同工在院舍開辦查經小組、栽培班、桌遊及唱詩小組，目的讓不同年齡及認知程度的老友記，都能明白天父的愛及得著屬靈餵養，並為已受洗的院友定期施聖餐，以記念主的宏恩。

第十九屆

順流逆流見主恩 齊來凝聚傳頌神

# 金色年華

## 福音粵曲培靈佈道會

日期：2025年10月17日 (星期五)

時間：下午3:00-5:00

地點：觀潮浸信會

(設有現場直播)

九龍觀塘翠屏道11號

(觀塘港鐵站D1出口)



講員：李炳光 牧師  
循道衛理佈道團榮譽團長

### 索取門票方法:

1. 致電：2365 8454 或 Whatsapp：5531 2390
2. 電郵：info@gospelfa.org
3. 或親臨基督教耆福會辦事處  
九龍大角咀合桃街二號福星工廠大廈5樓A至C座6室

備註：使用輪椅之參加者，請先與本會聯絡，以便安排座位。

### 獻唱嘉賓：樂韻佳蹤福音粵曲組



網上報名



當日直播

免費憑票入座  
座滿即止

### 代禱事項

1. 本會面對經濟壓力，欠缺資金，懇請禱告記念，求主賜下足夠的供應。
2. 請記念10月17日舉行之第十九屆「金色年華福音粵曲培靈佈道會」。求主使用，讓更多長者聽聞福音。
3. 請為12月舉行之《愛心禮物包》祝福行動代禱，求主保守一切順利，讓院舍長者得到最大祝福。

### 2025年5月至2025年7月份財政報告

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
奉獻及利息	\$204,595.06	\$0.00
慈惠	\$200.00	\$0.00
產品	\$624.00	\$0.00
愛心禮物包	\$1,200.00	\$0.00
金色年華福音粵曲佈道會 / 培靈會	\$10,000.00	\$0.00
耆老晚間課程	\$1,295.00	\$0.00
同工薪津、車馬費及勞保	\$0.00	\$252,854.65
租金、管理費及差餉	\$0.00	\$18,150.00
水、電、電話及上網	\$0.00	\$1,605.00
季刊	\$0.00	\$3,090.00
院舍活動(探訪及視頻)	\$0.00	\$3,642.90
文具及雜項	\$0.00	\$1,184.20
銀行費用	\$0.00	\$14.70
音響器材	\$0.00	\$239.00
郵費	\$0.00	\$6,738.70
Secretarial Fee	\$0.00	\$8,400.00
總數	\$217,914.06	\$295,919.15
本期盈餘 / 虧蝕		(\$78,005.09)

以上數字未經審核，只供參考。

### 招募

- 為持續發展福音事工，本會招募6名探訪義務同工，協助港島、九龍區及北區之院舍探訪工作或負責在院舍開辦信仰小組，若有感動者歡迎與本會同工聯絡。
- 歡迎團契或小組參與「每月長者團契活動」短片製作，將主耶穌的愛帶進院舍之中，如欲參與，歡迎與本會同工聯絡。

### 奉獻支持本會事工

1. **劃線支票**  
抬頭：「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd」，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。
2. **現金**  
直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根電郵至 info@gospelfa.org 或 郵寄至「九龍旺角郵政信箱79386號」，以便本會發回收據。
3. **自動轉賬**  
請於www.gospelfa.org下載授權書，亦可致電2365 8454 或 電郵至info@gospelfa.org索取。
4. **Payme**  
以Payme賬戶，直接轉賬。(請附上日期及金額)
5. **轉數快**  
以轉數快 (FPS ID: 103937132) 直接轉賬。(請附上日期及金額)



查詢電話：2365 8454 whatsapp：5531 2390

\*\* 憑本會收據，捐款港幣100或以上，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 \*\*

義務牧師：石志堅牧師 石 璞牧師 梁永善牧師 黃克勤牧師 陳碧霞牧師 趙文賢牧師 義務心理輔導主任：黃譚潔嫻師母  
 顧問：陳一華牧師 黃瑞君牧師 榮譽董事：鄭銘恩醫生  
 董事：劉文亮牧師(主席) 陳漢忠牧師 李明德牧師 呂全信醫生 關銳煊教授 周 朗講師  
 總幹事：吳子樑牧師 行政主任：陳美枝姑娘 傳道同工：羅麗璇姑娘  
 探訪幹事：林美恩姑娘 鄭麗英姑娘 劉燕芬姑娘 吳卓霞姑娘



本會網頁