



基督教耆福會
Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號
電話：(852) 2365 8454 電郵：info@gospelfa.org
網址：www.gospelfa.org
P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon
Tel: (852) 2365 8454 Email: info@gospelfa.org
Website: www.gospelfa.org

E	POSTAGE PAID	Permit No. 特許編號 01834
	HONG KONG	
	CHINA	
	中國香港 郵資已付	

第180期 季刊
2025年6月

休閒的心

劉文亮牧師(董事會主席)

年青時的生活模式離不開「快靚正」。「快」——必須爭取最短時間做最多的事；「靚」——在於我們喜歡亮麗的好東西和好環境；「正」——就要人事物樣樣都稱心滿意，簡單來說，我要一切都很好！

然而，年青總會「過期」。有一次，我和太太千辛萬苦取得兩張話劇票，那是千載難逢的名劇，我們兩人滿腔熱情去看話劇，怎知未到半場已經再沒精神看下去，知道離完場還有兩小時，無奈之下，我倆只好偷偷離開。我們的心靈雖然願意，身體實在受不了！

年紀不小，即使想「快靚正」，「全副偈」都撐不起來。當我年紀大了，可以慢下來、不拼命、不傷腦筋了，然而，還未夠，因為身體放悠閒，還要擁有休閒心態才有休閒人生，學會擁抱全新的生活，便能讓每一天都感受到發自內心的快樂。

「當以基督耶穌的心為心」(腓2：5)，信主的年日深了，就更加體會「活在耶穌裏」的生命遠遠比世界推崇的「快靚正」美好。各位朋友，不妨想想以下「活在基督裏」的十種心態，且看能不能靠主享受休閒人生。

1 感恩心態：學會感恩生活中的每一個「小確幸」，感謝神每一天都賜下恩惠慈愛，以致我們以感恩的心接納身邊的人和事。

2 樂觀心態：保持積極樂觀的態度，有耶穌為我們「包底」，面對困難時也能滿懷希望，樂觀愉快。

3 包容心態：主耶穌教導我們常懷寬恕，學會包容和接納別人的不足，甚至過錯，才能享受和諧的人際關係。

4 隨遇而安心態：憑著信心看未來，就能夠接納生活中的各種變化，隨遇而安，因為耶穌陪著我們面對改變。

5 珍惜此刻心態：珍惜當下的每一刻，不沉溺於過去，聖靈同在叫我們看透萬事，生活中的每一刻只要靜心下來，每一份珍惜都是一份美好。

6 親善心態：我們是耶穌所喜愛的「世上的光」，常懷親善的心，助人為樂的人自然可以尋找到不枉此生的喜樂。

7 知足心態：我們信靠神，主耶穌使我們有足夠恩典，我們的眼睛不盲目追求物質財富，就可以享受「知足」就是一份祝福。

8 簡樸心態：簡樸的學習，一方面生活吃喝享受中保持簡單輕盈，另一方面也要學習減少活動和減少應酬。

9 幽默心態：對於在基督裏面學習「一無掛慮」的人，自然擁有幽默感，能在面對困難時一笑置之，化解緊張情緒。

10 自愛心態：「愛鄰如己」是由自愛開始，懂得照顧自己的身心健康，才能更好地愛他人和照顧別人的需要。

祝福你今天無論年紀多大，在耶穌基督裏面，都享受到豐盛人生！

吳子樑牧師 (本會總幹事)

第35周年「有您同行」感恩會前，機構為鄭國英姑娘於彩翠軒舉行榮休午宴，當日(3月28日)董事、福曲組組員、義工及同工雲集為服侍耆福會三十多年的國英姑娘送上禮物及祝福！雖然國英姑娘榮休，但她仍然以義工身份參與探訪。

下午「有您同行」感恩會假大角嘴浸信會舉行。聚會由林奇珠姊妹、馬燕芳姊妹帶領敬拜、由總幹事吳子樑牧師祈禱，本年以「回顧、前瞻與擺上」作為主題，分別由劉文亮牧師、吳子樑牧師及關銳煊教授作分享。頒發各項證書之後，分享環節邀請了義工黃愛好姊妹、李維馨姊妹訴說加入耆福會行列的心聲。



新春利是顯愛心

面對經濟壓力，今年繼續推出《新春利是顯愛心2025》計劃，鼓勵各教會肢體、幼兒學校家長將新春利是奉獻給本會作為2025年度事工之經費。

很感恩經過多月來**26**位熱心人士支持，本年共收到奉獻**\$26,300**。在此衷心向各位致謝！

《新春利是顯愛心》奉獻者名單（截至：25/2/2025）

[illegible]



院友受洗

博愛潮語浸信會張萬全牧師於2月26日到北京安老院為陳維花婆婆進行洗禮及聖餐。同工及家人們都歡喜雀躍，與陳婆婆共證寶貴的時刻。



每月團契錄影製作

現時本會每兩個月繼續製作團契活動短片一次，盼望透過福音粵曲、讚美操、短詩、福音信息及遊戲環節等內容，祝福行動不便的院友，仍能透過短片聽聞福音及得到鼓勵。



手工藝小組

組員已開始密鑼緊鼓，製作了數千個祝福糰，盼為院舍長者帶來節日歡樂及祝福。



拓展新院

本季再開展兩間新院舍，適逢新春期間，同工們帶著附上「耶穌愛您」的福袋，盼院友們能認識耶穌，生命得著最大的祝福。



實體探訪

新春及復活節期間，前線福音隊前往各區院舍進行實體探訪，內容包括：獻唱福音粵曲、獻跳讚美操、福音信息、遊戲及派送小禮物給老友記，讓他們在院舍也能得聞福音，認識救主得著永生的福樂。



與教會合辦探訪活動

本會與中華傳道會牧幼堂及福臨教會攜手合作，到院舍進行福音探訪活動，弟兄姊妹們預備了豐富的福音節目，務求將福音傳給院友們，盼望他們能認識天父的深恩厚愛。



與教會同行 — 主題分享

2月11日本會獲靈光中文堂邀請出席「新春福音粵曲茶聚」，6名福音粵曲組員共獻唱4首福音曲，並由組長鄭國英姑娘分享見證，參加者被激勵和祝福，榮耀歸主。



獲邀獻唱

本會福音粵曲小組再度獲中華宣道會大坑東堂邀請，於3月22日在深水埗保安道遊樂場嘉年華獻唱五首福音粵曲，祝福在場的街坊及長者，認識復活救主耶穌，生命得著永恆的盼望。



與學校合辦「職場體驗」計劃

4月3日接待了港澳信義會慕德中學八名中四及中五學生參觀本會之探訪院舍服務，總幹事吳子樑牧師向各同學介紹本會服務、香港安老服務，啟發同學對服侍長者的興趣。



院舍小組

同工在院舍開辦有查經小組、栽培班、桌遊唱詩小組，目的讓不同年齡及認知程度的老友記，都能明白天父的愛及得著屬靈餵養。



同工退修

一年一度的同工退修營於3月31日至4月1日在保良局北潭涌渡假營舉行，吳子樑牧師效法主耶穌的樣式，為同工們洗腳，以此勉勵效法主耶穌謙卑的服事。

第十九屆

順流逆流見主恩 齊來凝聚傳頌神

金色年華

福音粵曲培靈佈道會

日期：2025年10月17日 (星期五)

時間：下午3:00-5:00

地點：觀潮浸信會

(設有現場直播)

九龍觀塘翠屏道11號

(觀塘港鐵站D1出口)



講員：李炳光 牧師
循道衛理佈道團榮譽團長

索取門票方法：

1. 致電：2365 8454 或 Whatsapp：5531 2390
2. 電郵：info@gospelfa.org
3. 或親臨基督教耆福會辦事處
九龍大角咀合桃街二號福星工廠大廈5樓A至C座6室

備註：使用輪椅之參加者，請先與本會聯絡，以便安排座位。

獻唱嘉賓：樂韻佳蹤福音粵曲組



網上報名



當日直播

免費憑票入座
座滿即止

代禱事項

1. 本會面對經濟壓力，欠缺資金，懇請禱告記念，求主賜下足夠的供應。
2. 請記念10月17日舉行之第十九屆「金色年華福音粵曲培靈佈道會」。求主使用，讓更多長者聽聞福音。
3. 近期流感肆虐，求主保守院舍長者及職工身心靈健壯。

2025年2月至2025年4月份財政報告

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
奉獻及利息	\$712,828.20	\$0.00
慈惠	\$1,650.00	\$3,000.00
產品	(\$7,380.00)	\$0.00
愛心禮物包	\$0.00	\$5,780.00
新春利是願愛心	\$900.00	\$0.00
金色年華福音粵曲佈道會 / 培靈會	\$1,500.00	\$0.00
護老晚間課程	\$1,925.00	\$0.00
同工薪津、車馬費及勞保	\$0.00	\$268,088.85
租金、管理費及差餉	\$0.00	\$18,150.00
水、電、電話及上網	\$0.00	\$1,523.40
季刊	\$0.00	\$5,395.00
院舍活動 (探訪及視頻)	\$0.00	\$1,373.33
文具及雜項	\$0.00	\$3,985.92
銀行費用	\$0.00	\$22.88
郵費	\$0.00	\$7,256.40
感恩會	\$12,600.00	\$10,871.35
同工退修營	\$0.00	\$2,107.00
總數	\$724,023.20	\$327,554.13
本期盈餘 / 虧蝕		\$396,469.07

以上數字未經審核，只供參考。

招募

- 為持續發展福音事工，本會招募6名探訪義務同工，協助港島、九龍區及北區之院舍探訪工作或負責在院舍開辦信仰小組，若有感動者歡迎與本會同工聯絡。
- 歡迎團契或小組參與「每月長者團契活動」短片製作，將主耶穌的愛帶進院舍之中，如欲參與，歡迎與本會同工聯絡。

奉獻支持本會事工

1. **劃線支票**
抬頭：「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd」，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。
2. **現金**
直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根電郵至 info@gospelfa.org 或 郵寄至「九龍旺角郵政信箱79386號」，以便本會發回收據。
3. **自動轉賬**
請於www.gospelfa.org下載授權書，亦可致電2365 8454 或 電郵至info@gospelfa.org索取。
4. **Payme**
以Payme賬戶，直接轉賬。(請附上日期及金額)
5. **轉數快**
以轉數快 (FPS ID：103937132) 直接轉賬。(請附上日期及金額)



查詢電話：2365 8454 whatsapp：5531 2390

** 憑本會收據，捐款港幣100或以上，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 **

義務牧師：石志堅牧師 石 璞牧師 梁永善牧師 黃克勤牧師 陳碧霞牧師 趙文賢牧師 義務心理輔導主任：黃譚潔嫻師母
顧問：陳一華牧師 黃瑞君牧師 榮譽董事：鄭銘恩醫生
董事：劉文亮牧師(主席) 陳漢忠牧師 李明德牧師 呂全信醫生 關銳煊教授 周 朗講師
總幹事：吳子樑牧師 行政主任：陳美枝姑娘 傳道同工：羅麗璇姑娘
探訪幹事：林美恩姑娘 鄭麗英姑娘 劉燕芬姑娘 吳卓霞姑娘



本會網頁