



基督教耆福會 Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號

電話：(852) 2365 8454 傳真：(852) 2720 9121

電郵：info@gospelfa.org 網址：www.gospelfa.org

P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon

Tel: (852) 2365 8454 Fax: (852) 2720 9121 Email: info@gospelfa.org

Website: www.gospelfa.org

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 01834
Printed Matter		

第166期 季刊
2021年12月

幽默與老年

關銳煊教授 (本會董事)

在今日科技高速創發，電子工具為老年人帶來不少生活上的方便，政府亦在安老政策及福利措施上慢慢改善中，社會不同階層人士似乎對長者們都友善不少。但最令人感到奇怪者，是長者自殺率仍然高企，老年人的心理衛生（精神健康）依然不濟！生老病死，衣食住行等現實處境仍然困擾不少長者，孝道式微，不甘心情緒高漲，導致老年人長困抑鬱愁城中難以自拔。但筆者觀察到有一劑萬應靈丹長在老年人口袋中、腦海裡、態度上、心思間——那就是一份幽默感了！試想一下，若我們能自嘲，笑看人間事，平常心看世界，真的可以一笑解千愁，安然入夢鄉，成為一個人見人愛，車見車載的耆老啊！在下文中就讓我們領略一下老年人的歡樂智慧與幽默指數吧：

1. 當我把汽車喇叭聲改成槍聲後，路面通暢不少呢！
2. 我今日冇去健身室，數算下都有五年咯。
3. 往日女兒煮飯跟母親差不多，如今卻飲酒勝過老爸了。
4. 我不再告訴人我去廁所，我改稱去健身室，聽落好過些嘛。
5. 老年來臨得真不合時，當我是孩童時午睡簡直是懲罰，如今就是小假期呀！
6. 我對自己最大的謊言是：「我不用寫低，我會記得的。」
7. 不要叫我曲身用手碰腳趾，因為若上帝想我這樣做，祂會把腳趾生在我的膝頭上。
8. 當然，我會自言自語啦，有時我會需要專家意見嘛！
9. 在老年，幸運的意思，是當你進入房間時知道自己為何要到那裡。
10. 我發現自己跟一個青年人一樣；不用上學或工作；有自己駕照及汽車；每月有津貼收；有我自己的IPAD，但忘記放在何處；不用限時回家。
11. 我終於還清了房貸，卻住進了養老院。

12. 心怦了一下，以為是愛情，其實是心律不齊。
13. 也想試試居家辦公，但是我沒有工作。
14. 太好味了，但我已經忘記剛剛吃了什麼。
15. 聽了三次還沒聽清楚，就要微笑著假裝聽懂了。
16. 北京冬季奧運會，我會在這裡看呢，天堂還是人世間。
17. 人生已經不迷茫了，但是會一直迷路。
18. 早晨起來，感覺很不錯，去瞧瞧醫生吧！
19. 要是沒點病，去參加老人聚會就沒有共同話題了。
20. 醫生和我太太忽然對我溫柔了，反倒心中不安。
21. 鄰居家的狗，看了我的素顏，後退了幾步。
22. 讓大家都舒心的秘訣，就是不要講話。
23. 說是懷舊歌曲，可都太新了啊，根本不會唱。
24. 有糖尿病，但是已經沒有了甜蜜的生活。
25. 旁人羨慕我們夫妻恩愛，整天甜心、打令、靚女叫不停，主要是我忘了太太的名字。
26. 寫的字有韻味，龍飛鳳舞，其實只是手抖。
27. 我現在買書，早已無所謂內容，字夠大就行。
28. 站了起來，咦，我要幹嘛，又坐了回去。
29. 沒有宗教信仰的，如今卻都在祈求神明的保佑。
30. 以為自己變成了小孩子，這種癡呆症真可愛。

各位老友記，使徒保羅在哥林多後書四章8-9節及16節曾告誡我們：「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。……所以，我們不喪膽。身體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」人老了並不是世界末日，常存歡樂幽默心態，保持一份純真，笑看世間情，確信主耶穌基督在世上坐著為王。祂必保守，看顧，指引前路。各位哥哥姐姐，為自己仍然存活在世感恩吧！「人人怕死人人死，年年難過年年過！」主佑！

同工感恩篇

子樑

這一年，神的恩典重重加在我身上！

神擴張了我在教導、講道及輔導上的事奉領域，提昇了我的屬靈境界，加強對我的試煉，使我進深學習與祂親近、與祂對齊！但願神繼續使用這個卑微的器皿成就祂的美意！阿們！



月明

在耆福會事奉轉眼間已十六個年頭，回想起當中的點點滴滴，真是百般滋味在心頭。然而，近年因病，身體時有反覆，相信是時候休息了。藉此一刻，衷心感謝多年來一起忠心事奉的同工和無私擺上的義工們，與小

妹一同經歷上主豐盛的恩典與同在。願將一切歌頌、讚美都歸我主我的神！

美枝

轉眼間，在耆福會事已一年了。感謝恩主在這年裡差遣不同的天使在我身旁，使我工作暢順。

回想在這段日子裡，神在我的家屬中增添二名基督徒，心感歡喜，因為神聽禱告。雖然他們現今仍經歷磨練，但會靠主得勝，願聖經的話語在他們心裡發芽生長，成為他們人生的帶領者。



麗璇

相片中牆上寫著的是我很喜歡的金句：「看哪！我要作一件新事…」以賽亞書 43:19上。

雖然疫情仍在，但也不能難阻天國的福音，因天父是一位作新事的神，祂必在曠野開道路，在沙漠開江河。感謝天父恩典，讓耆福會的董事、同工、義工們，憑著信心經歷神話語的真實。



麗華

過去一年得著神的保守與看顧，世界雖是混亂，耆福會、我和我身邊的親友都有平安，實在感恩！

國英

感謝主保守大家平安！雖然疫情仍未完全過去，我們也可透過Zoom與老友記見面，如今有少量院舍開放，讓我們可進入當中與院友共聚，真的非常興奮，更是萬分感恩！

唯求聖靈工作，感動院友的心認識、歸向主！更願主施恩，驅使病毒早日離開這世代，讓福音可繼續傳遍護老院。



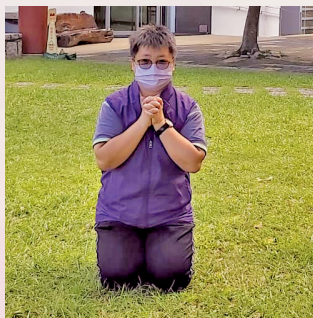
翠萍

雖然過去是疫情籠罩的一年，但回首數算神的作為和恩典，還是豐豐富富的。我們八月的佈道會順利舉行，還設有網上同步直播，擴展到不同地方。雖然我們不能直接到老人院傳福音，但我們拍攝短片給院舍播放，讓長者也可以參與其

中。近期有些院舍、老人中心也漸漸開放探訪了。感謝神，帶領我們，平安前行，讚美祂！

麗英

感謝神帶領我到耆福會事奉已踏進第十年了！恩典極多，非筆墨所能形容，令我越事奉越喜樂。在此，我要多謝各位同工、義工過去對我的包容、教導和愛護。我試用一首詩，以表達心聲。『神愛施恩救萬民，恩惠慈愛遍塵寰，無限感恩蒙主愛，窮盡一生事奉神。』



燕玲

感謝神，施恩帶領保守同工、義工、家人有平安和身體健康。今年八月感謝主開路，可以在疫情下開新院舍，也可以進入日間中心做實體活動。因此，讓我有動力去打防疫針，雖然打針曾經敏感，最終在神保守下，平安完成。願頌讚、榮耀歸予神！阿們。

燕芬

有風有雨，神同在！有山有谷，神同行！

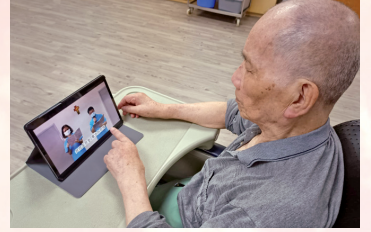
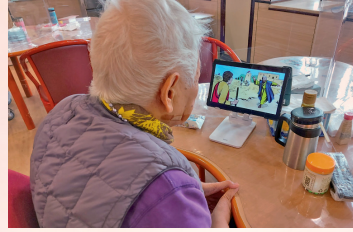
感謝神，香港疫情暫得穩定、同工和義工都有平安、健康。今年的金色年華福音粵曲佈道會、晚間護老課程及同工退修會，一切順利完成。透過Zoom、團契短片、平板電腦，讓福音繼續在院舍傳揚；手工藝小組用愛心製作的手工藝品，為院舍公公、婆婆送上祝福，盼望他們都能早日信主，得著永生福氣。



全是恩典

8至10月份，除了在護老院舉辦視頻活動，我們繼續鼓勵院舍，透過平板電腦，播放耆福會製作的福音短片，令受身體限制、孤寡的老人家，有機會參與片中的活動，不單能為長者帶來樂趣，更讓他們可以聽聞福音，認識真神。

期間，有部份院舍仍持續以Zoom 會議的形式進行活動，有些護老院及日間中心，亦開放讓我們打了疫苗的探訪小隊舉辦實體活動；雖然，或有相隔異地，但能與老友記互動，看見他們投入參與的過程，前線隊工都樂此不疲。



早於幾個月前，手工藝小組已積極為9月來臨的中秋佳節預備，組員悉心製作了3千多個祝福燈籠，讓前線同工在佳節期間送贈老人家，公公、婆婆收到精緻的燈籠，無不笑逐顏開，院舍頓時充滿節日氣氛，喜氣洋洋。



疫情以來，前線同工努力不懈，持續與護老院聯繫，期間我們在港九兩地開展了4間新護老院，以視頻形式向老人家舉辦長者團契活動，讓寂靜的院舍可以回復生氣，當中約有二百多位老人家得聞福音。



10月份舉辦一連四堂的晚間Zoom 課程《談生說死 — 從自己開始》已順利舉行，本會總幹事吳子樑傳道及客席講員麥卓賢傳道透過自身、護老者及教會不同的角度，助學員鬆容正視傳統避諱的生死問題，學員都得著啟發。

在聖誕節這個普天同慶的日子，我們預算為佳節製作聖誕活動短片，透過多元化的渠道，包括：視頻形式、平板電腦、Zoom會議及實體探訪等，向接近180間護老院報佳音，並預計送出20,000份「愛心禮物包」。每份禮物包以9.5元計，所需經費達19萬元。盼各位弟兄姊妹以禱告及金錢奉獻這項聖工，讓我們帶著您的祝福，讓疫情下的長者再現笑容，得嚐主恩，樂享救恩的福樂！





「分分鐘需要你」參與

此活動推出後，收到來自不同教會的弟兄姊妹支持，已陸續放入每月的視頻短片當中與長者分享，在此，感謝參與的兄姊們。「...我實在告訴你們：這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」馬太福音25:40

備註：有關以上活動，如有查詢，歡迎致電：2365 8454。

破繭而出佈道會

基督教榕樹頭之光教會於10月14日在長沙灣社區中心舉行《破繭而出佈道會》，誠邀本會合作。佈道會舉辦前幾天，香港受颱風影響，天氣一直不穩，然而，卻沒有阻止參加者到來，當日座無虛席，非常熱鬧，有7位來賓決志信主。同工能參與其中，一同見證上帝的作為，願將一切榮耀、頌讚歸給三一真神！



同工退修

疫情回穩，耆福會同工於10月26日到突破青年村舉行「感恩讚美，與祢相遇」退修日營，當天風和日麗，營地寧靜寬敞，讓同工暫時放下忙碌，在安靜中默想神恩，再次與主相遇，重新得力。



32週年「有您同行」感恩會

本會謹定於主曆2022年3月14日(星期一)
下午四時卅十分假座煌府長沙灣店
(九龍長沙灣道650號中國船舶大廈1樓)
舉行32週年『有您同行』感恩會
歡迎各界人士赴會，與我們一同
共證神恩，同享受筵。
查詢電話：2365 8454。

2021年8月至10月份財政報告

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
奉獻	\$417,410.00	
慈惠	\$60.00	\$350.00
佈道會	\$58,627.00	\$62,273.89
同工薪津及車馬費		\$448,691.70
租金及差餉		\$57,000.00
通訊、單張、簡介及郵費		\$2,167.70
水電、電話及傳真		\$4,552.00
院舍視頻活動		\$10,871.20
晚間課程	\$10,022.00	\$3,383.60
同工退修		\$1,529.00
文具印刷及雜項		\$7,452.60
總數	\$486,119.00	\$598,271.69
本期盈餘/虧蝕		(\$112,152.69)

以上數字未經審核，只供參考。

義工招募

弟兄姊妹如欲學習跳讚美操到院舍事奉，或有意學習製作福音手工藝品送贈長者，又或有志到護老院關懷住院長者心身靈的需要，歡迎與我們聯絡，電話：2365 8454。

代禱事項

1. 求主憐憫使疫情盡快止息，讓院舍陸續開放探訪，讓院友可以聽聞福音。
2. 請為《愛心禮物包》事工所需之經費及籌備安排禱告，讓我們能預備足夠的禮物包送至院舍長者。
3. 請為院舍信主的長者代禱，求主保守他們靈命長進，堅定信主。為未信長者代求，求主除去他們剛硬的心，冀能早日歸主。
4. 請為各董事、同工、義工的身、心、靈代求，求主加能加力，願各人靈性活潑、身體健康。

奉獻支持本會事工

奉獻方法如下：

1. 劃線支票

抬頭：「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd」，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。

2. 現金

直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根傳真至2720 9121/電郵至info@gospelfa.org/郵寄至「九龍旺角郵政信箱79386號」，以便本會發回收據。

3. 自動轉賬

請於www.gospelfa.org下載授權書。亦可致電2365 8454或電郵至info@gospelfa.org 索取。

查詢電話：2365 8454 傳真：2720 9121 手提 (Whatsapp)：5531 2390

** 憑本會收據，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 **

義務牧師

石志堅牧師 石 璞牧師
梁永善牧師 黃克勤牧師
陳碧霞牧師 趙文賢牧師

顧問

陳一華牧師 黃瑞君牧師

榮譽董事

鄭銘恩醫生

董事

劉文亮牧師 (主席)
陳漢忠牧師 李明德牧師
呂全信醫生 關銳煊教授
顏文雄教授

總幹事

吳子樑先生

傳道同工

李燕玲姑娘 羅麗璇姑娘

探訪幹事

鄭國英姑娘 林美恩姑娘

行政主任

何月明姑娘

行政幹事

陳美枝姑娘

義務心理輔導主任

黃譚潔嫻師母

李翠萍姑娘 鄭麗英姑娘 劉燕芬姑娘 莊麗華姑娘



本會網頁