



基督教耆福會 Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號

電話：(852) 2365 8454 傳真：(852) 2720 9121

電郵：info@gospelfa.org 網址：www.gospelfa.org

P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon

Tel: (852) 2365 8454 Fax: (852) 2720 9121 Email: info@gospelfa.org

Website: www.gospelfa.org

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 01834
Printed Matter		

第161期 季刊
2020年9月

政府要珍惜長者啊！

關銳煊教授 (本會董事)

自去年底迄今，全世界都受到「新冠狀肺炎」疫情的無情打擊！確診、入院、死亡數字不斷上升，情況令人憂慮！大家只能期盼疫苗早日面世歇止疫情，但長路漫漫啊！香港七百多萬市民基於2003年的沙士疫情而懂得自動地作出預防，戴口罩、勤洗手、少出街、保持社交距離等；幸而有驚無險地安渡第一波及第二波的疫情爆發。對香港老年人口而言可說是不幸中的大幸！觀乎世界各地，尤其是西方國家，死亡率最高的社群是長者啊！不少專業人士都一直擔心香港長者們在疫情中的安危，奈何特區政府在醫療上除了正式推動「自願醫保計劃」，但又未能解決醫療融資的困難！醫管局員工繼續不斷超時工作，各種服務依然長時間輪候。每年兩三次的流感高峰期，病人總是要長時間在急症室等候。在今次疫情初期，物資短缺，設施不全，庫存不足，防患未全、人手緊拙，令社會嘩然！

至於安老服務上，政府揚言會接納數年前安老事務委員會作出的「安老服務程序計劃」檢討報告內的建議，可惜迄今仍只聞樓梯響呢！至於扶貧也是建樹不多，去年連扶貧高峰會都取消了，貧窮人口仍然是一百多萬！私營安老院仍然醜聞不斷，社區支援服務仍然要輪候長時間。其他各種服務亦沒有突破性的發展。現今第三波爆發在社區上湧現，令人掛心的是安老院舍(公/私營)接連失守，不獨老年院友們惶恐終日，院舍員工們亦開始染疾。特區政府真的要果斷，早日封關(多向國內封城措施學習)杜絕疫情擴散，珍惜現有的一百多萬長者的福祉及生命吧！

回顧在第二次世界大戰後出生的人口(由1945-1965年間)，如今都是長者了，我們都是天生天養，被祝福的一群，例如：

1. 騎單車或遊戲時，從不戴頭盔護膝護腳，學游泳亦沒有教練跟隨。
2. 在學校內常與同學打波子、拍公仔紙、玩兵捉賊、捉金龜子/和味龍/紅孩兒/草蜢，從不看電視，打機。
3. 每天和「實實在在，有血有肉」的朋友相處，而非「網絡朋友」。

4. 口渴時直接從水龍頭接水喝，沒有瓶裝水及罐裝汽水。
5. 即使與親友們共享食物飲料，也很少生病。
6. 每天吃兩碗白飯(或在冬天時豬油撈飯)，也不會因此變肥胖。
7. 穿同一對白布鞋便到處跑也沒事。
8. 父母親從來沒餵我們營養品，但仍然難命一條，健康成長。
9. 習慣親手製造玩具(煙仔盒豆槍，汽水蓋撞棋，橡筋跳繩)，並相互取樂。
10. 我們的父母都不富裕，但是卻有無限的「愛」而非俗氣的「玩具」。
11. 我們沒手機、光碟片、遊戲機枱、電子玩具、錄影設備、個人電腦、網絡聊天.....等，但我們有「真實的朋友」。
12. 我們認識所有的左鄰右里，互相幫助照顧老弱小孩，經常共享餐點靚湯。
13. 我們有一群住在附近的親戚們，密切聯繫並共享家庭生活。
14. 我們那時只有黑白沖曬相片，但從中卻獲得多姿多彩的回憶。
15. 我們是目前僅存最有「同理心」的一代，因為我們是「會聆聽父母親談話」的最後一代；同時，我們也是「必須傾聽我們子女談話」的第一代。
16. 我們辛勞工作積蓄才買到安身之所，主要靠自己的努力而非父蔭。

各位高官們，張開你們的眼睛，看看我們這一群長者們，往昔歲月我們為香港社會貢獻良多，現金垂垂老矣，特區政府能不關顧我們的人生下半場嗎？疫情兇猛，政府應多珍惜保障老年市民才是吧？否則你會問心有愧的呀！祝願大家都平安健康！

境

長者抗疫篇

新型冠狀病毒疫情持續，較其他年齡階層，長者除了面臨更高的感染風險，潛在的抑鬱或焦慮風險也不容忽視。老人院舍謝絕探訪政策，對院友、家人和院舍工作人員構成額外的心理和工作壓力。香港大學防止自殺研究中心呼籲社會在疫情時期多加關注長者的精神健康，協助緩解長者的情緒問題，並提供以下建議：

- 1 直接跟他們通話或透過視頻聊天，定期問候住在左鄰右里的鄰居和家族中的長者；
- 2 主動關心他們在這段時間內的情況，就如他們的日常生活的轉變，或他們處理壓力的方法；



- 3 可以的話，鼓勵他們堅持過往一直有做的活動，就如散步、伸展運動、聽音樂、彈奏樂器、閱讀、園藝、看電視、砌拼圖、玩遊戲、書法、默想或祈禱；
- 4 如果他們的身體或精神健康出現狀況，請幫助他們尋求適切的醫療或社區支援；
- 5 邀請他們分享過往的經驗和智慧，並主動向他們徵詢意見；
- 6 對他們過往為你所付出或犧牲過的事情表達感恩，讓他們知道他們的價值，並展現你對他們的敬重。



摘錄於27-3-2020港大網頁文章（防疫勿忘關懷長者情緒港大專家分享六大貼士）

長者身心健康由日常生活做起 8 個注意事項

- ★ 每天記錄長者身體狀況、日常作息時間表
- ★ 按時覆診、服藥，切勿自行減藥、停藥
- ★ 長者宜每天保持適量運動，注意保持社交距離
- ★ 長者勿過度擔心「中招」，做足基本防疫措施便足夠
- ★ 長者每年注射流感、肺炎鏈球菌等疫苗
- ★ 家人多用電話、視像等方式與長者保持聯繫
- ★ 家人可分批陪伴長者用膳
- ★ 若發現長者情緒困擾，如食慾不振、吞嚥困難或拒絕服藥，應及早求醫

鋪石之路

第三波新冠肺炎疫情持續衝擊下，耆福會面臨前所未有的挑戰；每年這個時候舉辦的《金色年華福音粵曲佈道會》因而停辦、護老院佈道事工亦被迫止步，我們除了向上帝禱告，仍是禱告。『這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。』代下 七14



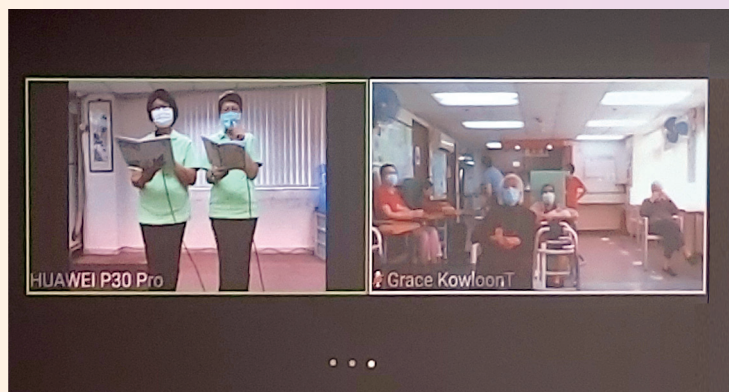
六月期間，疫情曾經緩和，我們嘗試重開義工小組，練習讚美操和福音粵曲、手工藝小組開始製作五色手工藝品，大家彼此配搭，為再次探訪護老院作好預備。



適逢那時有機會到部份院舍探訪久違了的老友記，為他們施聖餐，分享主耶穌的救贖大恩，透過是次探訪關懷，很多呆滯的面容再次展現快樂的表情。原來不單只我們記掛著老友記，活動完結時，老友記對我們也是依依不捨。

七月開始，疫情變得嚴峻，實體『探訪之門』仍然關閉，然而，天父卻為我們開了另一道『視頻之門』。七、八月我們嘗試與院舍合作，以網上 Zoom會議形式舉辦福音活動，難得與老友記彼此視像。

八月中我們製作長者團契活動短片，透過視頻向他們分享主愛，願意播放短片的院舍，我們會連同小食送上，為老人家增添氣氛。感謝天父，短片整輯後，大約一星期，已有 6 間院舍透過大電視將短片播放給院友收看，當中約有162 位長者參與其中，非常投入。



本會將於十月舉辦一連四堂的網上晚間課程 - 「護老攻略二之疫境同行」，由資深的牧者、學者及專科醫生擔任講員，旨在幫助學員如何在疫境中關懷長者身心靈的需要，內容豐富，適合護老者、教牧同工及迎向晚年的信徒參加。修畢課程的學員可助己助人，詳情請參閱《互老者互聯網》背頁課程資料。

疫症令院舍長者成了高危群組，令前線隊工未能進行實體探訪；雖然如此，我們相信天父對長者的愛，仍然是不離不棄的。耆福會現正踏上**鋪石之路**，神定會透過不同的渠道，讓我們開拓更多服事長者的契機；我們需要增添人手和一些電腦、影音器材，為現時制作視頻活動及日後出隊之用，懇請弟兄姊妹以金錢及禱告，繼續支持護老院探訪事工。讓年邁、孤苦的老人家藉著福音的大能，重尋真正的喜樂、平安，並在主耶穌基督裡得著救恩的盼望。



弟兄姊妹平安！疫情下無阻福音工作，無論晴天、陰天，如你有意向年邁的長輩分享福音，鼓勵你參加基督教耆福會歷屆的《金色年華福音粵曲佈道會》。你可以登入Youtube 護老者頻道Eldercare1000 或在Youtube頻道搜尋歷屆金色年華福音粵曲佈道會不同時段及信息，嘗試向未信長者分享福音，與足不出戶的摯愛親朋一同經歷主耶穌基督的捨身大愛，共度一個平安、喜悅的下午。

YouTube^{HK}

網上金色年華福音粵曲佈道會



代禱事項

1. 新型冠狀肺炎肆虐，求主醫治當中病患、保護前線醫護人員，亦保守院舍長者健康、平安。求主憐憫，讓疫苗早日研發，使疫情盡快止息。
2. 請為院舍信主的長者代禱，求主保守他們靈命長進，堅定信主。為未信長者代求，求主除去他們剛硬的心，冀能早日歸主。
3. 求主預備有志服侍長者的弟兄姊妹，能加入本會義工行列，將福音帶進更多護老院。
4. 請為各董事、同工、義工的身、心、靈代求，求主加能加力，願各人靈性活潑、身體健康。

2020年2月至8月份財政報告

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
奉獻	\$1,013,762.10	
慈惠	\$11,220.00	\$1,550.00
產品及其他	\$7,286.63	\$11,500.00
感恩會	\$16,960.00	\$16,022.00
同工新津及車馬費		\$774,495.00
租金及差餉		\$133,000.00
通訊、單張、簡介及郵費		\$12,759.50
水電、電話及傳真		\$8,288.60
探訪院舍活動		\$4,241.00
音響器材		\$13,842.00
文具印刷及雜項		\$20,687.20
總數	\$1,049,228.73	\$996,385.30
本期盈餘/虧蝕		\$52,843.43

以上數字未經審核，只供參考。

奉獻支持本會事工

奉獻方法如下：

1. 劃線支票

抬頭：「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd」，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。

2. 現金

直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根傳真至2720 9121/郵寄至「九龍旺角郵政信箱79386號」，以便本會發回收據。

3. 自動轉賬

請於www.gospelfa.org下載授權書。亦可致電2365 8454或電郵至info@gospelfa.org 索取。

查詢電話：2365 8454 傳真：2720 9121

** 憑本會收據，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 **

義務牧師

石志堅牧師 石 璞牧師
梁永善牧師 黃克勤牧師
陳碧霞牧師 趙文賢牧師

顧問

陳一華牧師 黃瑞君牧師

榮譽董事

鄭銘恩醫生 呂全信醫生
董 事
劉文亮牧師 (主席)
陳漢忠牧師 李明德牧師
關銳煊博士 顏文雄博士

行政主任

何月明姑娘

傳道同工

鄭寶昌先生 李燕玲姑娘

探訪幹事

鄭國英姑娘 林美恩姑娘

行政幹事

鮑笑玉姑娘

羅麗璇姑娘

李翠萍姑娘 鄭麗英姑娘

劉燕芬姑娘 莊麗華姑娘

義務心理輔導主任

黃譚潔嫻師母



本會網頁