



基督教耆福會
Gospel For The Aged Ltd.

九龍旺角郵政信箱79386號
電話：(852) 2365 8454 傳真：(852) 2720 9121
P.O. Box 79386, Mongkok Post Office, Kowloon
Tel: (852) 2365 8454 Fax: (852) 2720 9121 Email: info@gospelfa.org
www.gospelfa.org / www.elderly-ministry.org

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT No. 1834
Economy Printed Matter		

第141期 季刊
2015年6月

長壽村看人生

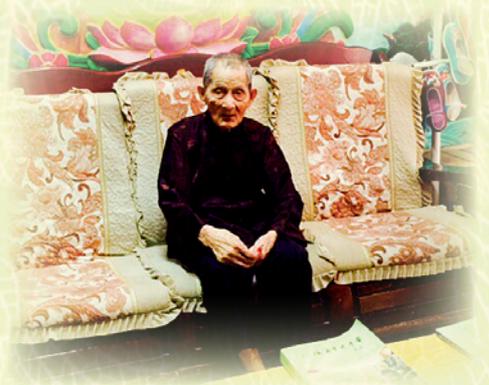


李明德牧師（耆福會董事、宣道會洪恩堂堂主任）

廣西巴馬長壽村，真是久聞其名，終於一見。筆者最近乘坐近月開通的南廣高鐵—廣州南站至南寧東站—暢遊長壽村，有幸與兩位百歲長者會面，一位伯伯117歲，另一位婆婆114歲，他們都是少數民族壯族的成員，除了承傳了他們祖宗的長壽因子，也得著當地得天獨厚的供應，致使生命力頑強，吸引了每年數以十萬計的候人（鳥有候鳥，人有候人）到此居住，成為一時氣候。筆者觀察巴馬人長壽的原因，可歸納為三方面，首先是物質方面：吃金黃粟米粥、喝巴馬麗琅水、食盤陽河油魚，吸負離子空氣，納巴馬鎮地磁，這些都是對身體非常有益健康的物質；第二是心理方面，他們多是樂享天倫，除了是四或五代同堂之外，大都是兒孫孝順，或是孩童繞身，不愁寂寞，有些甚或兄弟相依，或是夫妻恩愛，總之都是有伴相隨，助人結友。第三是態度方面，他們都是勤奮的人，盡量自力更生，樂天知命，笑聲常存，作自己喜歡的事情，生活感覺滿足。

諷刺的是，筆者從導遊口中得知一位百歲長者在接受訪問時被問及：「你最希望作甚麼？」他回答是：「最想死。」記者奇怪他為何這樣回答，他解釋說：

「吃了一百年的粟米粥，請問你會不會想死？」人生就是這麼荒謬，對於人人都想得的長壽，他們在無意間得著了，卻反而不懂珍惜而嫌命長。長壽而有質素的生活，長壽才有意義。人一生務求叱吒風雲，名留千古，食盡山珍海錯；原來終歸只是粟粥一碗，轉眼已過百歲人生，惟懂寧靜致遠，注目永恆。另外，此次行程所見，到處都見粟米種植，這種特有的珍珠黃粟米，乃是百歲長者一生中的生命糧，其種植特性是耐旱耐寒，易種易生，三元一斤便可買得如此優質食糧，卻不為人所重視和珍惜；難怪主耶穌降世為生命糧亦被人所忽視和輕看。但願世人都懂得廉價食品也可對身體有莫大裨益，無價救恩也可對人生帶來莫大益處。



救贖主活著 (長者見證)

撰稿：鄭玉蘭

空墳墓見證主耶穌已復活；長者群體中一個個公公、婆婆的故事，見證祂今天仍然活著，而且直活到永永遠遠！主耶穌擁有偉大權能，創造了穹蒼宇宙，卻又心細如塵，溫柔地撫慰受傷的靈魂；祂聖潔公義，有權柄審判罪人，卻選擇披上血肉之體，親臨人間，在十架上流血代贖，拯救萬民。祂在長者身上的奇妙作為多不勝數，不能盡述，篇幅所限，只能擷取數則見證，與大家一同管窺祂的榮耀！

心靈醫治

九十歲的王婆婆大半生都活在自責、憂傷和抑鬱的牢籠裡。她早年喪夫，要獨力養育六個兒女，生活本已十分艱苦，但令她更心碎的，是目睹四個兒子相繼離世，飽受白頭人送黑頭人的沉痛打擊。她把兒子的夭折歸咎在自己身上，多年來都無法釋懷。還有一件事令她耿耿於懷的，就是外孫雖已屆中年，但因貌醜內向，一直無法結交女友，令她擔心不已！福音隊帶領她信主，教導她將罪擔和內疚交給耶穌，並和她一起祈禱，求耶穌為外孫預備一位純品善良的女朋友。她經歷到赦罪的平安，在其後四年的探訪中，福音隊看見她充滿喜樂，與信主之前判若兩人，口中常說「多謝耶穌」。這四年是她一生中最快樂的時光。在其安息禮拜中，她的外孫牽著女朋友的手一同出席，並在「述史」中說，外婆離世前終於能夠放下心頭大石，因為他已找到純品善良的女朋友！福音本是神的大能，要救一切相信的人。因著信，王婆婆整個生命改變了！心靈枷鎖脫落了！連最大的心願也得到滿足，得到終極的安息！

身體的醫治

當福音隊走近一位臥病在床的伯



伯時，護老院姑娘試圖阻止她們，並揚聲說，伯伯已臥床多時，無法與人溝通。她們走到床邊，彎腰低聲在伯伯耳邊輕唱「耶穌愛你」，頃刻間見他眼角滴下淚水，遂知道他仍有意識，便邀請他在心裡禱告，求耶穌拯救。數月後，福音隊再往長洲護老院探訪，赫然見到這位本來動彈不得、無法說話的伯伯坐在床邊抖腳搖腿，意態悠然。當福音隊問他是否記得上次她們邀請他在心裡向耶穌求救時，他清晰地回答：「記得！」十字架的愛修復了壓傷的蘆葦，重燃將殘的燈火，使困苦窮乏的人重獲盼望。

黃芬伯伯連續咳嗽數月，屢醫無效，當福音隊為他禱告，卻立即得到醫治，令他深受感動，毫不猶疑就決志信主。過了一星期，福音隊再前往探訪，他說自從那次禱告後，便不再咳嗽，所以他堅信耶穌是真神！另一位伯伯因膝關節痛，不願下床參加福音聚會，經福音隊祈禱後，也經歷了耶穌的醫治，而且當下決志接受救恩！福音隊數月後再往院舍探訪時，他二話不說就走出來參加聚會，因為他確知耶穌是救主。

「因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治」！耶和華拉法的大能，為人帶來身、心、靈的醫治；祂的真實，叫人無可推諉！

神就是愛

三年前，福音隊初次向翁婆婆傳福音時，只見她時而閉目不理，時而怒目圓睜，也無法說出「耶穌」的名字，似受邪靈壓制。主耶穌對她不離不棄，繼續差派我們探訪。最近一次探訪時，翁婆婆的健康已急轉直下，儘管身穿厚衣，卻仍覺手脚冰冷。義工一邊細細問候，一邊為她搓熱冰冷雙手、按摩身體，試圖用自己的體溫來溫暖婆婆的身體。耶穌透過福音隊熱切的關懷、體貼的服侍，彰顯祂無私的大愛，融化了翁婆婆僵硬的心，使她心裡得到很大安

慰。當福音隊再次帶領她歸主時，她終於毫無困難地說出「耶穌」的名字，並承認耶穌是主，是她的救主！

一個也不忘記

楊伯伯入住荃灣某護老院多年，當義工問他曾否聽過耶穌時，他以普通話說：「我喜歡耶穌，我知道耶穌是真的，但從來沒有人告訴我耶穌的事蹟！」於是福音隊便與他分享救恩。當他聽到耶穌為他釘十字架，為他受苦贖罪時，便感動得流淚漣漣，後來就決志信主了。福音隊與他一起唱詩歌，並告訴他耶穌愛他，從來沒有忘記他。他心被恩感，再次淚流。他重複說：「從來沒有人告訴我耶穌的事蹟」。其實護老院裡有不少公公、婆婆是從未聽過福音的！楊伯伯只芸芸喪失長者中的一個。然而，憐憫世人的上帝，一個也不忘記！從前，在《使徒行傳》中，神差腓利向曠野中的太監傳講「耶穌的事蹟」。今天，神也差派信徒向在人生荒漠中的老人家傳講「耶穌的事蹟」，讓他們找到永恆的歸宿，不再漂流曠野。從古到今，每一個靈魂，神都珍愛；每一頭流離失所的迷羊，神都不會忘記！時至今日，《使徒行傳》的故事在長者群體中一直延續，並會延續至主再來之時！



人算甚麼？

「人算甚麼？祢竟顧念他！世人算甚麼？祢竟眷顧他！」上帝對人類有深深的情懷，祂每天都在等候、尋找、眷顧…，總要把困苦迷失的靈魂領回祂的懷抱。

願一切榮耀、頌讚、感謝、尊貴都歸於三一真神！

在二月至四月，我們開拓了一間護老院，日後會恆常探訪，與院友分享福音。同期間，有一位長者接受水禮，由本會董事陳漢忠牧師到院舍為他們施洗。本年度第一次《喜樂茶室》已於三月舉行，參與的義工在聚會中彼此交誼，互相代禱。為同工而設的退修會也於三月順利舉行。全體同工暫時放下手上的工作，在主裡安息、分享、代禱，並從新得力，冀能繼續為主打美好的仗。在復活節期間，我們到各區護老院傳揚主耶穌從死裡復活的信息，有不少長者受感歸主。由四月開始，本會與「風信子曲藝社」合辦福音粵曲進深班，幫助義工掌握獻唱福曲的技巧，為日後探訪護老院及《金色年華福音粵曲佈道會》作好裝備。佈道會的籌備工作已進行得如火如荼，盼望大家以禱告托住這項聖工，邀請未信主的長者赴會，也考慮以奉獻予以支持。為了配合拓展長者禾場的工作，本會在三月增聘了一名探訪同工李燕玲姊妹。求主大大使用她，讓她在長者禾場上發光發熱，為主作見證，得人如得魚。

本港人口老化，未聞福音的老人家不計其數。莊稼已經熟透，需要更多工人前往收割。小僕呼籲有負擔服侍長者的兄弟加入我們的行列，與我們同收莊稼，讓更多老人家得福。未能成為義工的兄弟，也可透過金錢奉獻、物資捐贈和禱告支持我們，讓我們得以拓展更多護老院，以福音照亮更多老人家的晚年。

您的同路人
麗萍



復活節探訪活動

復活節是傳講主耶穌基督十架救恩的大好時機，福音隊前往港九、新界各區護老院，宣講主耶穌基督從死裡復活的救贖恩典。



與教會合辦福音活動

期間我們亦與教會在護老院合辦福音活動，讓長者明白基督捨身的大愛並得著救恩的福氣。



長者受洗

本會董事陳漢忠牧師為鄭清友婆婆施洗及主領聖餐，其親友及弟兄姊妹一同見證婆婆的確信，共證主恩。

拓展新院

在復活節期間我們再開展了一間新院舍。透過傳遞救主復活的信息，讓長者能及時得著福音的好處，得享永生的福樂。



長者手工藝小組

在院舍開設的長者手工藝小組中，同工以主耶穌復活為題材，與長者一同製作彩色復活蛋，闡明主為世人的罪釘身十架，並從死裏復活的意義。

手工藝小組

手工藝小組趕製祝福糰，讓福音隊能趕及在端午節送給護老院的長者。祝福糰特意配上祝福金句，提醒院舍長者神的大愛。



耆樂無窮

本會再度與慈雲山「耆樂無窮長者團契」合辦福音聚會。本會福音粵曲小組獻唱多首福音粵曲，讓慈雲山區長者明白主耶穌的救贖大愛。

喜樂茶室

義工籌委小組在本年度首次舉辦喜樂室茶，讓義工能聚首一堂，享受豐富節目。透過見證分享、福曲分享、彼此代求，大家彼此勉勵，在主裡合一事奉，發揮團隊精神。

福音粵曲訓練班

本會再度與風信子曲藝團合辦「福音粵曲進深」訓練課程。透過導師風信子的教授，義工更能掌握叮板、聲韻、發音、吐氣、唱腔技巧及聲情表達方法，甚獲裨益。

同工退修

一年一度的同工退修會在西貢樟木頭老人度假中心舉行。當日天朗氣清，同工在優美的大自然景致中暫時放下事工，彼此分享，互相代禱，在神話語中重新得力，身、心、靈都得到休息。

代禱事項

1. 請為8月21日《金色年華福音粵曲佈道會》各項籌備工作代求。
2. 請為院舍初信主的長者代禱，求主保守他們靈命長進，堅定信主。為未信的長者代求，求主除去他們剛硬的心，俾能早日歸主。
3. 請為長者事工需要大量義工代求，求主感動弟兄姊妹一同參與事奉。
4. 請為各董事、同工、義工的身、心、靈代求，求主加能加力，願各人靈性活潑、身體健康。

2015年2月至4月份事工報告

類別	2月	3月	4月	專責同工
探訪護老院	126間	107間	150間	全體同工
護老院探訪人次	4,085人次	3,999人次	5,269人次	
社區中心長者探訪活動	5次	2次	4次	美恩/惠貞/麗英
護老院長者團契	79次	68次	105次	全體同工
決志長者人數	138人	139人	225人	
受洗長者人數	0人	0人	1人	
教會/團體合辦活動	4間	5間	8間	
福音粵曲	76次	70次	96次	
讚美操	32次	53次	52次	

2015年2月至4月份財政報告

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
奉獻	\$263,983.90	
慈惠	\$4,850	
產品及其他	\$105.00	
感恩會	\$6,200.00	\$4,427.30
同工薪津及車馬費 (2-4月)		\$246,456.10
通訊、單張、簡介及郵費		\$17,258.40
租金及差餉 (2-4月)		\$48,000.00
水電、電話及傳真		\$3,958.00
探訪院舍活動		\$8,809.00
文具印刷及雜項		\$7,807.50
同工退修		\$1,310.00
總數	\$275,138.90	\$338,026.30
本期盈餘		(\$62,887.40)
總累積結餘/結欠		(\$411,209.68)

以上數字未經審核，只供參考。

奉獻支持本會事工

奉獻方法如下：

1. 劃線支票，抬頭：「基督教耆福會有限公司」或「Gospel For The Aged Ltd.」，並寄回「九龍旺角郵政信箱79386號」。
2. 直接存入匯豐銀行戶口【557-1-012573】，並將存根傳真至2720 9121或郵寄本會，方便本會寄回收據。
3. 若以自動轉賬方式每月奉獻，請聯絡本會同工，以便將自動轉賬授權書寄給閣下。填妥之授權書請寄回本會跟進辦理。

查詢電話：2365 8454 傳真：2720 9121

** 憑本會收據，可申請減免利得稅或個人薪俸稅 **

義務牧師

石志堅牧師 石 璞牧師
 梁永善牧師 黃克勤牧師
 陳碧霞牧師 趙文賢牧師
 顧問
 陳一華牧師 黃瑞君牧師

董事

劉文亮先生 (主席)
 陳漢忠牧師 李明德牧師
 呂全信醫生 鄭銘恩醫生
 關銳煊博士 顏文雄博士

總幹事

陳麗萍姑娘

行政主任

何月明姊妹

行政幹事

鮑笑玉姊妹

傳道同工

鄭寶昌先生

探訪幹事

廖金蓮姊妹

方惠貞姊妹

義務心理輔導主任

黃譚潔嫻師母

林美恩姊妹

李燕玲姊妹

李翠萍姊妹